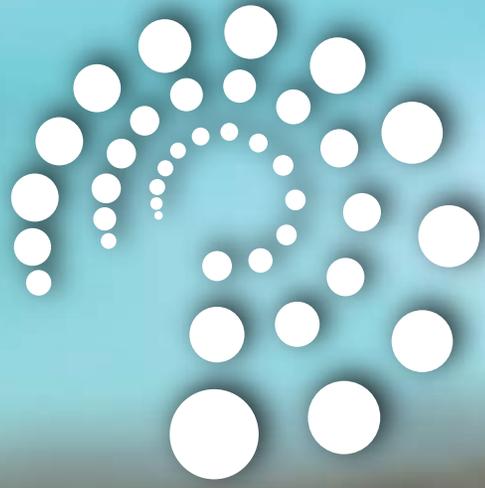


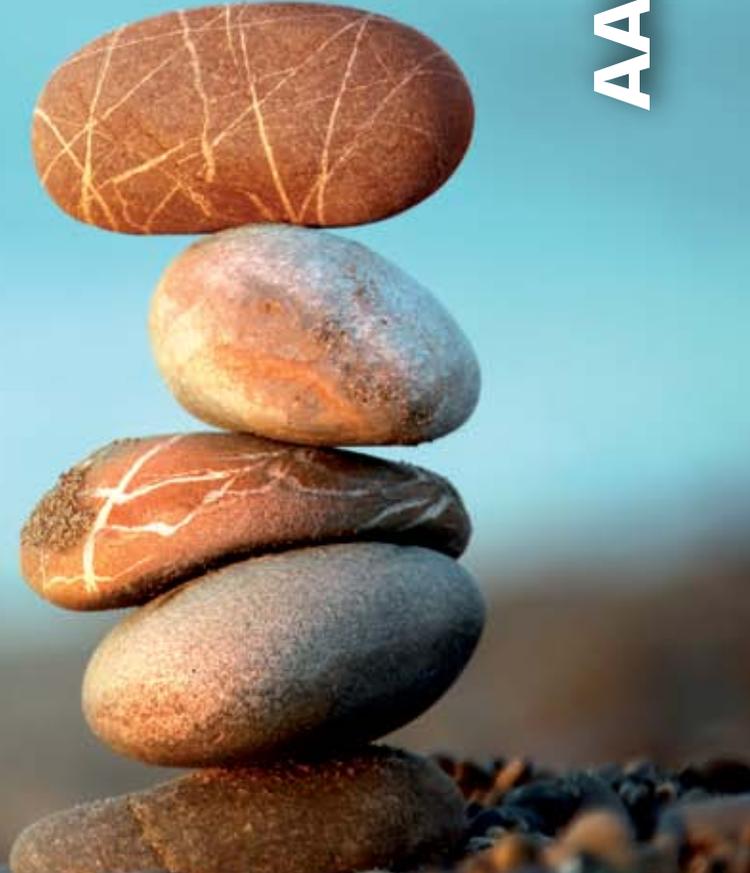
Revista Destinada a Profissionais da Área



BIOTEC

dermocosméticos

Ano 04 - Nº 11 | 2012



AAD 2012 - SAN DIEGO

O que esperar do mercado dermocosmético nos próximos anos?

Nosso segmento, como outros tantos, tem avidez por novidades. Contudo, ele se torna peculiar à medida em que as últimas tendências devem vir sempre chanceladas por pesquisas tecnológicas de ponta e aval de empresas idôneas. Por esse motivo, trouxemos do congresso internacional da Academia Americana de Dermatologia (AAD) em San Diego este ano os temas de maior relevância retratados. Ao apresentá-los, não só denotamos as tendências do mercado mundial dermocosmético como fazemos um paralelo com o mercado brasileiro, aplicando as tecnologias mostradas na Califórnia às características e necessidades dos pacientes no Brasil.

Dentre os destaques desta 70ª edição do congresso americano estão luminosidade, proteção e reparação contra o IR-A, UVA e Luz Visível e Fontes Marinhas, conceitos que vão ao encontro dos lançamentos Biotec. **EVENSKIN A3** uniformiza a tonalidade e restaura a luminosidade da pele e **ARTEMIA AQ-GP4G**: fonte de energia celular, aumenta a produção de colágeno, melhora a vascularização e cicatrização.

Este ano estamos ainda consolidando a importância de **OTZ 10** como neutralizador da produção de espécies reativas de oxigênio geradas pelo UVA, IR-A e luz visível.

Assim, para cada tema abordado, a Biotec disponibiliza um portfólio adequado aos conceitos diferenciados para um público cada vez mais exigente.



Valeria Franco
Diretora Biotec Dermocosméticos

○	MERCADO	04
	Trends by Biotec France. Por que Personalizar um Tratamento?	
○	LANÇAMENTO	05
	Aplicativo iPhone para Médicos	
○	DESTAQUE	06
	Cobertura do Meeting AAD 2012	
○	TECNOLOGIA	10
	OTZ 10: Batalha Contra o Fotoenvelhecimento	
○	EXPERIÊNCIA CLÍNICA	12
	Uma Abordagem sobre o Envelhecimento Cutâneo	
○	ESTÉTICA DERMOFUNCIONAL	14
	A Importância de Esteticistas Habilitadas nas Clínicas Dermatológicas	
○	GUIA DE PRESCRIÇÃO	15
	Ativos e Conceitos Dermatológicos Consagrados no Meeting AAD	
○	TENDÊNCIAS	18
	Cold Case. Dermocosméticos à la Carte	
○	PELO MUNDO	20
	Os Principais Lançamentos Mundiais em Produto Acabado	
○	COSMÉTICA VERDE	21
	Fosfolipídeos: Mais que Produtos Naturais, Ingredientes Skin Identicals	
○	EM FOCO	22
	Medicina Ortomolecular. Alternativas em Tratamentos para Práticas Clínicas	
○	CANAL ABERTO	24
	Farmacêuticos do Brasil	
○	FLASHES	26
	Biotec na Mídia	



EXPEDIENTE

A Revista Biotec Dermocosméticos é distribuída exclusivamente entre profissionais da área Médica e Magistral.

Diretoria: Valeria Franco

Editora: Gisele Franco MTB 23.601 - giselefrancosalvador@gmail.com

Conselho Editorial: Mika Yamaguchi, Norma Lima e Valeria Franco

Direção de Arte: Amanda Higa e Michelle Ono

Impressão: Ultraprint

E-mail: info@biotecdermo.com.br

Endereço: Rua Gomes de Carvalho, 1069 - 5º andar, cjs 51/52- V. Olímpia- SP - Brasil - Telefone (11) 3047-2447

A Revista Biotec é uma publicação periódica da Biotec Dermocosméticos. Os artigos contidos nesta edição são de responsabilidade de seus autores. As dicas de formulação devem ser testadas previamente e utilizadas sob orientação médica. www.biotecdermo.com.br

Não é permitida a cópia ou a reprodução total ou parcial desta revista sem prévia autorização. A reprodução dos artigos e das ilustrações publicadas é reservada e não pode ser feita e nem traduzida sem autorização prévia.

TRENDS BY BIOTEC FRANCE

Por que personalizar um tratamento?



por Mika Yamaguchi*

Com o advento da globalização e da internet fica evidente que o mundo está conectado por um único toque e você tem à disposição *um arsenal de produtos de beleza de qualquer lugar do mundo*. E nas idas e vindas entre Europa e os Estados Unidos fica claro que hoje os brasileiros têm disponível os mesmos produtos dermo e nutricosméticos encontrados nestes países.

Que todas as marcas possuem produtos com qualidade assegurada por inúmeros testes de eficácia e segurança, é inquestionável. O que pode mudar são os apelos e os ativos utilizados dependendo dos benefícios esperados. *Mas o que torna o mercado brasileiro tão diferenciado do europeu e americano? O que nos faz estar um passo à frente do Velho Mundo e do país do Tio Sam?*

A resposta é simples, comparada ao esforço tecnológico que dispomos para conseguir tal resultado. Além do acesso a estes produtos industrializados nós, brasileiros, podemos personalizar o tratamento. Nossa grande vantagem é que temos as farmácias magistrais que possibilitam a manipulação de produtos dermo e nutricosméticos customizados. Enquanto o mundo caminha nessa direção nós já vivemos esta realidade. O médico brasileiro tem a chance de adequar o tratamento ou as suas indicações terapêuticas de acordo com as necessidades

reais do paciente e personalizar a dosagem e os ativos em uma única formulação utilizando veículos dermocsméticos de acordo com o tipo de pele de cada paciente.

Mas como ir mais longe e diferenciar cada tratamento personalizado? Hoje temos uma infinidade de ativos disponíveis no mercado, porém, como escolhê-los de forma correta e adequá-los ao protocolo médico potencializando os resultados? Alguns pontos precisam ser avaliados em relação ao ativo: capacidade de permeação, biodisponibilidade, estabilidade da molécula e compartimentalização (chegar no ponto de atuação seja pela liberação de mediadores ou atuando de forma efetiva no local).

Assim, é fundamental trabalhar com uma equipe multidisciplinar composta por médicos, farmacêuticos, nutricionistas e esteticistas na qual cada profissional otimize e agregue os conhecimentos de sua área de atuação e ofereça ao paciente uma prevenção ou um tratamento totalmente personalizado com ativos e dosagens adequados ao seu estado no momento da avaliação.

Por que tratar todos da mesma forma se na essência somos todos diferentes? Pequenas adequações e associações inteligentes podem criar uma sinergia única e resultados mais eficazes! Seja diferente. Crie o diferencial que o mundo todo está buscando.



Graduada em Farmácia Bioquímica pela faculdade de Ciências Farmacêuticas (USP), Pós-Graduada em Gestão de Processos Comunicacionais – Escola de Comunicação e Artes (USP), Pós-Graduada em Design em Produção e Tecnologia Gráfica (Anhembí Morumbi), Consultora da Biotec Dermocosméticos.

SKINPEDIA FÓRMULAS

Biotec lança aplicativo diferenciado para o segmento médico

A Biotec inova mais uma vez, agora aliando tecnologia dermocosmética à portabilidade tão familiar à classe médica. Já estão disponíveis gratuitamente na App Store, da Apple, o aplicativo **SKINPEDIA FÓRMULAS** para iPhone e iPad. Dedicado exclusivamente para médicos, o programa conta com uma extensa gama de fórmulas dermocosméticas para dermatologistas, ortomoleculares, cirurgiões plásticos, nutrólogos, endocrinologistas, geriatras e médicos voltados à medicina estética.

Para usufruir do aplicativo, o primeiro passo a ser dado é a solicitação de senha que, após liberada, permite a efetivação do download do **SKINPEDIA FÓRMULAS**. A aposta no lançamento dos dispositivos móveis tem como principal objetivo prestar um serviço à comunidade médica, já que, a busca de sugestões de fórmulas por nomenclatura dos ativos ou categoria ajudam o usuário na prescrição do tratamento mais adequado ao paciente. Assim, o médico poderá optar pelo sistema de busca ao montar seu protocolo, baseado nas modalidades:

- Antiaging;
- Corporal;
- Despigmentação e luminosidade;
- Capilar;
- Unhas;
- Veículos dermocosméticos;
- Nutracêuticos;
- Procedimentos (protocolos);
- Acne e controle de oleosidade.

Além disso, um glossário de ativos dermocosméticos acompanha o aplicativo, com a descrição das matérias-primas e seus principais atributos.

Foram meses para o desenvolvimento do aplicativo que contou com a consultoria de dermatologistas

especialistas no assunto, a fim de parametrizar a melhor forma de apresentação dos conteúdos. No Brasil, o acesso à informação por meio de dispositivos móveis cresce em ritmo acelerado. Segundo dados de mercado, no último quadrimestre de 2011, esse número chegou a 60%.

“Com o lançamento do nosso app **SKINPEDIA FÓRMULAS**, inovamos no segmento ao oferecer, gratuitamente, uma ferramenta útil para a prescrição de fórmulas. Com essa nova tecnologia o médico pode ter ao alcance de um toque, sugestões de ativos tecnológicos de ponta, com origem garantida e resultado comprovado” comenta a diretora da empresa, Valeria Franco.

O conteúdo, além do iPhone, também poderá ser baixado para iPad.





Confira mais fotos em nosso site: www.biotechdermo.com.br

PANORAMA: MEETING AMERICANO DE DERMATOLOGIA

A 70ª edição do maior evento de dermatologia mundial abordou temas inovadores inspirando a Biotec na recomendação de ativos tecnológicos de ponta.

Com a participação de aproximadamente 11.000 dermatologistas do mundo todo, o meeting da academia americana de dermatologia, que ocorreu em San Diego/Califórnia, trouxe a inovação na abordagem da proteção relativa aos raios que abrangem os comprimentos de onda que variam do visível ao infravermelho. Hoje não basta mais somente utilizar um filtro solar para nos proteger, é necessário ir além com uma proteção biológica e com a utilização de antioxidantes mais abrangentes. Estes devem complementar o combate aos radicais livres e a cascata gerada pelo estresse oxidativo e, conseqüentemente, a glicação.

As apresentações feitas nos quatro dias de evento mostraram que os pesquisadores desvendaram cada fase do envelhecimento, facilitando a escolha de um tratamento mais coerente para cada tipo de pele, faixa etária ou etnia.

Já na área de produto acabado da feira, que ocorreu paralelamente ao congresso, as grandes vedetes foram produtos direcionados às categorias:

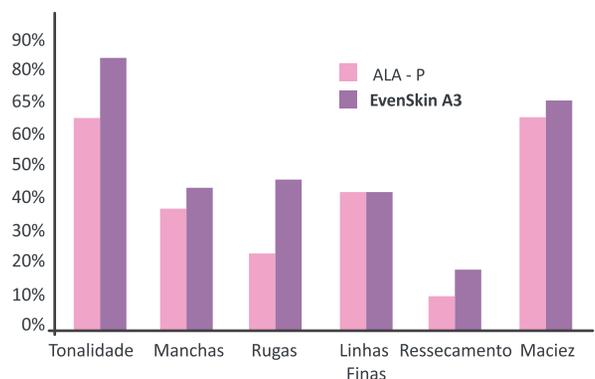
- Luminosidade ou uniformidade do tom da pele;
- Tratamento pontual Dark Spot Corrector;
- Anti-UVA, proteção contra luz visível e IR-A (calor);
- Inibição de MMP-1 (Matriz Metaloproteinase-1);
- Hidratação reparadora;
- Combate à glicação e estresse oxidativo;
- Duo AM & PM (Dia & Noite).

Quando abordamos o tema “uniformidade do tom da pele” notamos que este é um padrão de beleza que se busca de forma incansável, já que demonstra a nossa jovialidade e aparência saudável. Seguindo esta tendência a Biotec lança no mercado o ativo **EvenSkin A3**, uma associação de um peptídeo biomimético com ALA-P (ácido aminofosfínico).

EvenSkin A3 tem a capacidade de estabilizar a dopacroma inibindo a polimerização espontânea e a formação da eumelanina. Ele age concomitantemente

na diminuição do amarelamento da pele devido ao excesso de açúcar combatendo os processos de glicação causados pelas AGEs (produtos de glicação avançada).

O estudo clínico foi conduzido em 21 voluntários com avaliações no tempo entre 0, 28 e 56 dias.



Diminuição em 85% da tonalidade e 50% das manchas.

Resultados

Luminosidade & Uniformidade: melhora em mais de 60% dos voluntários. Mais de 85% deles apresentaram uma tonalidade mais clara com o tratamento que contém **EvenSkin A3**. Mais da metade dos voluntários apresentaram atenuação significativa das manchas escuras após 28 dias de tratamento. Melhora significativa sobre as rugas profundas foi observada com o tratamento realizado com o mesmo produto.

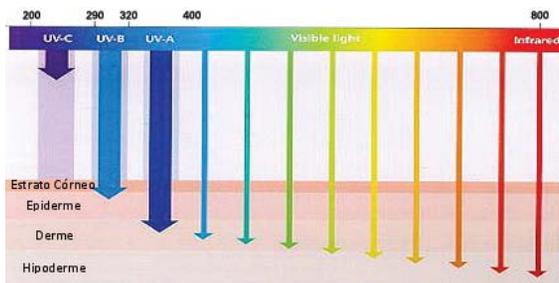
Para potencializar esta ação iluminadora pode-se associar o **Whitessence®**, uma proteína extraída da semente da jaca que inibe a transferência da melanina das camadas mais profundas para a superfície.

ALVO DE ESTUDOS E ALTERNATIVAS

A exposição aos diversos comprimentos de onda é atualmente muito pesquisada pelos danos causados em nossa pele como um todo. Há algum tempo

Destaque

seria suficiente utilizarmos um fotoprotetor que tivesse uma proteção UVB e UVA. Hoje, após muitas avaliações, sabemos que o calor gerado pelo IR-A tem um impacto forte sobre a derme, principalmente gerando altas concentrações de ROS (espécies reativas de oxigênio) em todo o conjunto e também na mitocôndria. Como consequência, observamos o aumento de MMP-1, o grande vilão na destruição do colágeno. Concomitantemente, temos a formação de manchas geradas pelo IR-A e também pela luz visível.

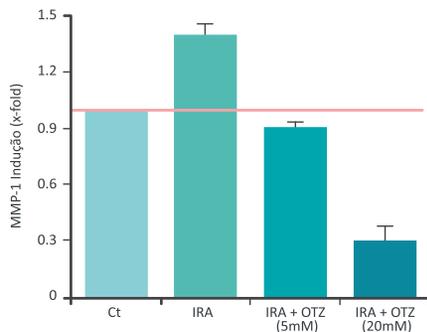


A Exsymol empresa sediada em Múnich vem nos últimos 40 anos dedicando-se à pesquisa de ativos que atuam em diferentes etapas do envelhecimento, desde a reposição do **silício orgânico** considerado um oligoelemento essencial na reestruturação da derme (cimento dérmico) e epiderme, **peptídeos biomiméticos** que atuam no combate à glicação gerada pelos radicais livres proveniente do excesso de açúcar.

Nestes últimos anos desenvolveu o **OTZ 10 (oxotiazolidina)** que tem uma atuação diferenciada no combate das várias espécies reativas provenientes do oxigênio, nitrogênio e carbono, sendo um antioxidante que possui alta biodisponibilidade e defende a pele de forma eficiente dos danos gerados pelo UVB, UVA, IR-A e Visível e na neutralização deste radical gera taurina um aminoácido osmorregulador e protetor do DNA.

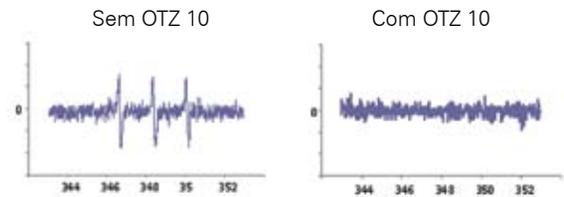
Teste: Proteção contra IR-A – Resultado de Expressão de MMP-1.

Conclusão: OTZ 10 diminui a expressão de MMP-1 de forma dose dependente.



Teste: Proteção contra a luz visível – Medida de Espécie Fotoexcitada.

Conclusão: OTZ 10 tem a capacidade de quelar o oxigênio singlete e neutralizar os malefícios da luz visível.



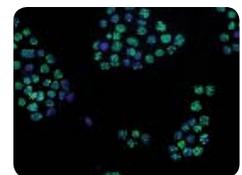
Teste: Proteção do DNA irradiado por UVB.

Tratamento Preventivo com OTZ 10 – Medida dímeros de piridina.

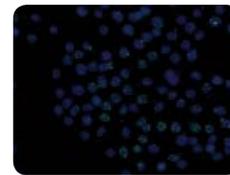
Conclusão: OTZ 10 protege o DNA da radiação UVB.



Controle



UVB (100mJ/cm²)
Viabilidade da célula (24h): 90%



UVB+ OTZ 10 (5mM)

HIDRATAÇÃO REPARADORA PONTO FORTE DO MEETING

A hidratação ou a reconstituição da função de barreira da pele é o primeiro passo para restaurar a funcionalidade da epiderme. A amenização de outros fatores que afetam o equilíbrio do manto hidrolipídico também é fundamental. Variações climáticas drásticas, poluição e estresse são algumas das causas que geram a agressão da pele. Portanto, para restaurarmos a hidratação de forma completa podemos trabalhar em três etapas:

1º Etapa: Reparar A Função De Barreira Da Pele

Pro Barrier Repair (P.B.R.) é um ativo 100% natural concentrado em triterpenos do *Butyrospermum Parkii Extract* que fortalece a função de barreira e ajuda na reepitelização da epiderme, diminuindo o TEWL e a inflamação local.

2º Etapa: Fortalecer A Defesa Natural Contra Variações Climáticas Bruscas

GPS® Trealose é um dissacarídeo presente nos cactos

e microorganismos que vivem em condições extremamente frias, tendo a capacidade de manter a viabilidade celular das membranas. Aumenta ainda a produção de Heat Shock Protein (HSP), conhecidas como proteínas protetoras da membrana que protegem as mesmas da desnaturação e desidratação.

3º Etapa: Auto-Hidratação

Hyaxel® é um ácido hialurônico fracionado vetorizado pelo silício orgânico que tem a capacidade de aumentar a reepitelização da epiderme e a auto-hidratação da derme criando reservatórios.

COMBATE À GLICAÇÃO E AO ESTRESSE OXIDATIVO

Hoje o sistema antioxidante é essencial em qualquer tipo de formulação. É lógico que necessitamos de uma dose de radicais livres para a máquina humana funcionar de forma plena. Contudo, temos um excesso de radicais livres que são provenientes de várias fontes internas como a ingestão em demasia de açúcar e alimentos industrializados, e externas como o sol, poluição e cigarro. Tal quadro se reflete negativamente em nossa saúde.

Fica assim, evidente que precisamos trabalhar com ativos tópicos e orais, e combater principalmente os radicais livres pois o nosso organismo não possui defesas naturais contra radical hidroxila e oxigênio singleto (vide tabela abaixo). Para estes dois tipos de radicais recomendamos **Alistin®** (tópico) e **Glycoxil®** (oral). Ambos são peptídeos biomiméticos derivados da carcinina e possuem atividades antioxidantes para estes radicais, antiglicante e desglificante.

DUO AM & PM

O comportamento da nossa pele é diferente quando focamos a luz natural do dia e ausência dela no período noturno. Então, porque tratá-la com produtos

sem distinção? É por esse motivo que a dupla AM & PM foi alvo dos cientistas no encontro americano.

A pele é submetida a condições distintas durante o dia e a noite, o que faz com que os ativos sejam aproveitados de uma forma diferente pelo ciclo celular.

Dia (AM), temos necessidade de um sistema antioxidante potente para combater todos os tipos de radicais livres oriundos das mais diversas fontes e um ativo que forneça energia (ATP) para que as células funcionem melhor.

- **OTZ 10**, antioxidante de amplo espectro que atua nos comprimentos de onda que vão do UV ao Infravermelho;
- **Alistin®** é um antiglicante e desglificante que protege as proteínas e o DNA do estresse oxidativo;
- **Artemia AQ-GP4G** fornecedor de ATP, melhora a vascularização e estimula o metabolismo em geral.

Noite (PM), período em que as células necessitam de um sistema de depuração e reparação. É a fase em que temos o momento de maior renovação celular, preparando a pele para o dia seguinte.

- **Anti-Ox Night** favorece a restauração do sistema imunológico cutâneo, estimula a atividade dos fibroblastos, normaliza o metabolismo celular e favorece a biossíntese de colágeno.
- **Arct-Alg®** é um agente detoxificante que elimina as toxinas e melhora a troca de nutrientes.

Neste meeting, visitando a exposição, ficou evidente ainda que os ativos já consagrados continuarão sendo uma opção segura e certa na prescrição dos dermatologistas. Vantagem para os médicos que possuem alternativas que complementam os procedimentos potencializando os resultados junto ao paciente de forma efetiva a curto e longo prazo.

Radical Livre	Enzima antioxidante endógena	Co-fator enzimático
Singleto	-	-
Superóxido	Superóxido dismutase (SOD)	Manganês (mitocôndria), zinco e cobre (citosol)
Peróxido de hidrogênio	Catalase glutaciona peroxidase	Ferro livre, selênio, cisteína e riboflavina
Radical hidroxila	-	-
Peróxidos lipídicos	Glutaciona peroxidase	Selênio, cisteína e riboflavina

OTZ 10 (Pró-Taurina)

Missão: Batalha Contra o Fotoenvelhecimento

por Christophe Paillet*



O **OTZ 10** é um ingrediente funcional destinado à combater os efeitos do envelhecimento dos malefícios das radiações, em particular, solares, tais como o IR-A (infravermelho), os UVA, os UVB e os raios visíveis. É importante salientar que **OTZ 10 não é um filtro solar, já que ele não absorve os raios do sol**. Em compensação, ele é capaz de detoxificar os danos causados pela radiação, complementando a ação dos filtros solares que, infelizmente, não são capazes de cessar as radiações em 100%. O ativo é então mais indicado para produtos *antiaging* com foco na reversão dos danos do fotoenvelhecimento.

Uma das características que tornam **OTZ 10** um ativo original vem da sua capacidade de detoxificar os malefícios de todos os tipos de radiação, dos mais superficiais (UV-B), aos mais penetrantes e mais enérgicos (IR-A). Quanto mais elevada for a radiação mais maléfica serão suas consequências. Quanto maior for a onda da radiação maior será a sua penetração em profundidade.

Os infravermelhos são, assim, pouco energéticos, porém, muito penetrantes. São justamente as radiações penetrantes, como os UV-A, mas sobretudo os infravermelhos, os grandes vilões do fotoenvelhecimento, o alvo original de **OTZ 10**.

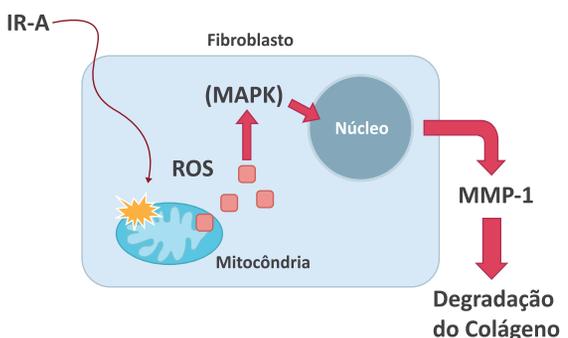
No âmbito do nosso conhecimento não existe, atualmente, um ingrediente ativo capaz de detoxificar os efeitos das radiações e de penetrar em profundidade até onde os infravermelhos podem chegar. Desta forma, **concebemos um produto que associa um efeito detoxificante da radiação, a uma excelente biodisponibilidade**.

A ação detoxificante foi colocada em evidência em laboratório quando pudemos mostrar que **OTZ 10** era capaz de agir como um antioxidante (o efeito tóxico das radiações se caracteriza essencialmente

por um efeito oxidante) por meio dos modelos celulares submetidos aos IR-A, UV-B, ou UV-A.

No caso dos infravermelhos, trabalhamos em conjunto com especialistas da Universidade de Düsseldorf (Alemanha). Estes estudos nos permitiram mostrar que os fibroblastos submetidos a uma radiação infravermelha podem ser protegidos, e também o metabolismo celular, em particular, a biossíntese de colágeno poderia ser preservada.

O impacto das radiações sobre a derme ocasiona principalmente uma degradação das proteínas da estrutura e conduz a um envelhecimento prematuro da pele. Ao inverso dos UVs, os infravermelhos não têm impacto direto sobre a matriz extracelular, e as proteínas que a constituem (por exemplo o colágeno) são impactados por um mecanismo indireto. **As radiações infravermelhas atingem principalmente as mitocôndrias dentro dos fibroblastos, induzindo à expressão das proteínas quinases (MAPK) que irão, por sua vez, estimular a expressão e a produção de MMP-1, enzima responsável pela degradação do colágeno.**



Efeito dos infravermelhos sobre os fibroblastos.

Foi desta forma que pudemos mostrar que os fibroblastos dérmicos humanos submetidos a um raio infravermelho têm uma superexpressão do MMP-1 (mais de 50%), já que no caso de uma pré-incubação com **OTZ 10**, uma inibição quase completa de MMP-1 poderia ser obtida quando submetida a doses mais altas.

Paralelamente, nós mostramos que os infravermelhos eram capazes de inibir a expressão de certos genes característicos dentro da homeostase cutânea (qualidade da pele, resposta inflamatória) e que a presença de **OTZ 10** permitia recobrir uma expressão genômica ideal.

Foram realizados estudos complementares que mostram as propriedades detoxificantes de **OTZ 10** frente aos malefícios das radiações UVA e UVB. Avaliamos a proteção do DNA ou das mitocôndrias dos fibroblastos, um dos principais alvos dos raios UV por meio da técnica de citometria de fluxo.

Além do mais, os estudos sobre explantes humanos submetidos à radiação UV-A mostraram que as diferentes camadas cutâneas, seja na epiderme, na junção dermoepidérmica, ou na derme, foram protegidas por **OTZ 10** quando comparadas a um controle. No caso das radiações UV-B **OTZ 10** apareceu como um suporte ideal à ação protetora natural da melanina, também permitindo evitar a quase totalidade das alterações de DNA dos queratinócitos causadas pelos UV-Bs.

A ação de **OTZ 10** sobre os diferentes níveis cutâneos é a correlação com a necessidade da presença do ativo onde os malefícios são provocados,

e assim, onde as radiações penetram. É por isso que a molécula foi concebida de maneira a assegurar uma biodisponibilidade ideal. A medida do fator característico da biodisponibilidade (fator de penetração, log P), assim como a distribuição da molécula sobre o explante humano, mostraram que 98% do produto se encontrava além da epiderme.

As medidas da distribuição transmembranária igualmente mostraram que praticamente 50% do ativo **OTZ 10** se encontram no interior da célula, no contato das mitocôndrias e no DNA, os principais alvos das radiações.

Enfim, **OTZ 10** é um verdadeiro ativo inteligente capaz de se transformar, e devido à sua ação detoxificante, de liberar como um "pop-up", a taurina, um aminoácido osmorregulador e antioxidante agindo de forma complementar ao efeito protetor de **OTZ 10**.

Nos últimos estudos foi ampliado o campo de investigação das radiações abordando o domínio do visível. Assim, podemos mostrar que **OTZ 10** é capaz de detoxificar os efeitos negativos dos raios visíveis (como por exemplo a formação de oxigênio singleto), precursor de radicais livres. Esse tipo de estudo mostra que **OTZ 10**, não sendo um filtro solar, não bloqueia os efeitos benéficos do sol, mas se opõe aos seus efeitos nefastos.

OTZ 10 é aconselhável para as aplicações antiaging e, principalmente, para os produtos antifotoenvelhecimento. Indicamos **OTZ 10** também em produtos solares onde ele se apresenta como parceiro ideal aos filtros convencionais.

**Christophe Paillet é diretor de Comunicação e Relações com os Clientes da Exsymol (Mônaco) e coordenador mundial de equipe de suporte técnico da companhia.*



Minha abordagem ao envelhecimento cutâneo



por Dr. Fabio Alex Marques* (SP)

Com o avanço da idade, a pele começa a sofrer alterações que modificarão seu aspecto gradativamente caracterizando o envelhecimento cutâneo.

Esse problema deve-se à causas multifatoriais, seja ele pelo desgaste natural do organismo, pelo fotoenvelhecimento, e ainda por alguns hábitos adquiridos por nós seja no âmbito social ou profissional. Sendo assim, para que tenhamos sucesso no tratamento contra o envelhecimento, teremos que abordar o paciente de uma forma multidisciplinar.

O conceito de beleza procurado pela grande maioria das pessoas que atendo é o da pele jovem, sem manchas ou rugas. Cada um de nós, médicos, tem um arsenal de produtos, procedimentos e aparelhos como lasers, infravermelhos e radiofrequência para ser oferecido. Eu, particularmente, divido meu tratamento em etapas que vão desde as simples orientações sobre a importância de fotoproteção e a necessidade do uso dos dermocosméticos até as mudanças de hábito. Todas essas orientações são conjugadas com o meu protocolo de tratamento: peelings seriados, toxina botulínica, técnicas de adição, sejam elas com preenchimentos ou lipoenxerto, cirurgias dermatológicas, lasers e radiofrequência. Nunca inicio um protocolo sem antes preparar a pele do meu paciente a fim de otimizar meu tratamento evitando, assim, complicações.

Em resumo, busco como finalidade essencial conservar, rejuvenescer, restituir e acrescentar a beleza cutânea por meio de recursos higiênicos, cosméticos ou terapêuticos, onde o produto de escolha deve ser eficaz, multifuncional, compatível e seguro, que atenda às necessidades da pele.

Hoje, frente aos novos ativos confiáveis podemos obter resultados maravilhosos se soubermos associá-los

e indicá-los de forma adequada. O preparo dos meus pacientes, bem como a manutenção do resultado obtido, é feito por meio de uma abordagem individual, lembrando que cada um deles responderá de forma diferente aos vários estímulos induzidos como:

- Preparando a pele para peelings seriados, lasers, infravermelhos (Co2, Titan, Tight Skin), radiofrequência (Accent) e a luz pulsada:

Ascorbósilane® C.....	.3 a 5%
Whitessence®1 a 3%
Niacinamida4%
Base Second Skin®.....	.qsp.

Quando comparado aos antigos despigmentantes e preparadores da pele, tenho uma pele preparada mais rapidamente com uma boa tolerabilidade e aceitação dos pacientes. Outra vantagem é o fato de termos uma pele menos reativa às complicações.

Deve ser usado à noite e retirado pela manhã.

Para aqueles pacientes com a pele extremamente reativa, utilizo a seguinte formulação:

Algisium C2®.....	.2 a 6%
Niacinamida2%
Base Second Skin®.....	.qsp.

Proteção tópica:

Alistin®.....	.1%
Hyaxel®5%
OTZ 10.....	.1%
Base Second Skin®.....	.qsp.

• Para o período do dia, utilizo refirmantes e modeladores do contorno facial que me auxiliam no tratamento e fazem com que o paciente obtenha os resultados mais precocemente. Indico que apliquem antes do uso da fotoproteção:

DensiSkin®.....4%
Sculptessence®.....3 a 5%
Base Hydra Fresh®.....qsp.

• Um ponto muito importante no pré e pós-tratamento do envelhecimento são os cosmecêuticos. Eles auxiliam muito no aumento da síntese de colágeno e na manutenção da elasticidade da pele. A possibilidade da associação de protetores orais também é uma vantagem. Tal prática não é tão utilizada ainda por alguns médicos, mas certamente trará uma grande diferença nos resultados e recuperação dos pacientes.

Bio-Arct®.....150mg
Exsynnutriment®.....150mg
Fosfolípídeos do Caviar (F.C.Oral)....300mg
Vitamina C.....100mg
Excipiente qsp.....1 cáp.

Devem ser tomados 2x ao dia longe das refeições.

**Pós-graduado em Cirurgia Dermatológica e Cosmiatria. Membro da Academia Brasileira de Estética e membro da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia. Membro ativo da ASIME - International Association of Esthetic Medicine e do CBMCE - Capítulo Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética, onde faz parte do quadro de professores do curso de graduação. Professor de Cirurgia Dermatológica pelo ISBRAE - Instituto Brasileiro de Ensino. Consultor médico do site: www.portalbraganca.com.br. Sócio da clínica VISIA.*

EVENTOS 2012

A Biotec Dermocosméticos, sempre alinhada às novas tecnologias mundiais na área, participa dos grandes eventos mundiais compartilhando e adquirindo novas experiências no segmento. Confira a nossa programação nos próximos meses.

Maio

• **Dia 11 - Seminário Consulfarma 2012**

Local: Royal Golden Hotel - Belo Horizonte
www.consulfarma.com

• **De 17 a 19 - IV Congresso Internacional em Antiaging e Medicina Regenerativa**

Local: Centro de Convenções Frei Caneca - São Paulo

• **Dia 28 - Biotec Inovação**

Local: São Paulo
www.biotecdermo.com.br

• **De 29 a 31 - FCE Cosmetique**

Local: Transamérica Expo Center - São Paulo
www.fcecosmetique.com.br

Julho

• **De 05 a 07 - 7º Congresso Internacional Consulfarma 2012**

Local: Palácio das Convenções do Anhembi - São Paulo
www.consulfarma.com

• **De 04 a 07 - SBME - Sociedade Brasileira de Medicina Estética**

Local: Royal Tulip Rio de Janeiro - Rio de Janeiro
www.sbme.org.br

Agosto

• **Dia 17 - Seminário Consulfarma 2012**

Local: Nobile Suite Hotel - Goiânia
www.consulfarma.com

Setembro

• **De 1 a 4 - 67º Congresso da Sociedade Brasileira de Dermatologia**

Local: Rio de Janeiro
www.sbd.org.br

• **De 03 a 07 - Estágio Internacional**

Local: Exsymol e França
www.consulfarma.com

• **De 19 a 22 - 41st Annual Meeting of the European Society for Dermatological Research - ESDR**

Local: Veneza - Itália
www.esdr.org

• **De 27 a 30 - 21st EADV Congress**

Local: Praga - República Tcheca
www.eadvprague2012.org

A importância de esteticistas habilitadas nas clínicas dermatológicas



por Dra. Maria de Fátima Lima Pereira* (SP)

O cliente busca permanentemente novidades em tratamentos estéticos, em cosméticos e assessoramento no que diz respeito aos cuidados com a face e corpo. Hoje ele busca um profissional qualificado que possa informá-lo com argumentação científica, calcada no conhecimento da anatomia, fisiologia, cosmetologia e em recursos técnico-estéticos que proporcionem tratamentos específicos para suas necessidades.

Uma esteticista motivada por sua profissão mostra-se inquieta por aprender, por reciclar-se e por superar possíveis dificuldades que esta atividade profissional possa oferecer. Hoje com o advento dos cursos técnico, tecnólogo e, com o mais recente no mercado, o bacharel em estética reconhecido pelo MEC, cada vez mais o profissional irá se aperfeiçoar e reforçar que a excelência, na atitude e prática profissionais, passa pela boa formação acadêmica. A seriedade, o conhecimento técnico-científico, a objetividade, a obstinação, a ética, a motivação e o amor são ferramentas básicas de que o profissional esteticista dispõe para alcançar sucesso.

Como sabemos, sobreviverão à solicitação do mercado os melhores profissionais, aqueles mais preparados. Por essa razão, creio que cada vez mais o trabalho multidisciplinar e interdisciplinar tenderá a proporcionar resultados positivos ao nosso cliente. Mediante esta nova tendência, devemos levar em conta que o papel do esteticista é fundamental nestas equipes interdisciplinares, podendo contribuir de forma coadjuvante nos tratamentos prescritos pelo médico inclusive, opinando e sugerindo técnicas complementares ao tratamento, possibilitando resultados mais eficazes e atuação mais ética.

Hoje, com a alta tecnologia cosmetológica e com o avanço da estética, temos obtido apoio de muitas especialidades médicas como a dermatologia, a cirurgia plástica, endocrinologia e angiologia. Pode-

mos mencionar que não somente temos o apoio dos médicos, como eles nos solicitam para que interagimos no dia-a-dia não somente como parceiros profissionais por sermos capacitados na promoção do estar bem como o bem-estar dos clientes/pacientes.

Outra grande fonte de informação e tecnologia dermocosmética são as empresas que trabalham com ativos de alta performance tecnológica, apresentando base científica comprovada e eficácia garantida dando segurança na aplicação dos produtos durante o procedimento.

Ficamos felizes que há importante solicitação por parte dos médicos na busca de profissionais qualificados para atuarem em seus consultórios que desenvolvem atividades coadjuvantes como uma limpeza da pele, com o objetivo de remover impurezas da pele e/ou possibilitar afinamentos da camada córnea, fazendo uso de protocolos autorizados no exercício da profissão.

O profissional de estética, nos tempos atuais, é um profissional formado para interagir complementarmente com diversas especialidades, com relação de interlocução e harmonia. Sua esfera de atuação é determinada pelos outros campos profissionais do setor da saúde, mas sua autonomia é muito abrangente no que se refere ao processo de preservação da beleza para o bem-estar físico e psicológico do cliente.

Teremos dado um grande passo na qualidade e preservação da saúde e do bom atendimento ao nosso cliente, quando tivermos em mente que, *"Dar vida aos anos, vale muito mais a pena do que darmos anos à vida"*.

**Esteticista/Consultora Técnica. Diretora da Esthetic Pro Assessoria & Cosmetologia. Coordenadora Científica do 11º Congresso Internacional de Estética da Hair Brasil. Profa. do Curso de Graduação em Estética Universidade Anhembi Morumbi-Laurete Internacional Universities.*

GUIA DE PRESCRIÇÃO

FALL PREVIEW & MEETING AAD 2012

Nesta edição damos destaque a formulações especiais e de ponta, já que foram inspiradas nos conceitos abordados no 70º meeting americano de dermatologia que presenciamos ao vivo em SanDiego/EUA.

Com base nos temas abordados Proteção & Reparação contra o IR-A, UVA e Luz Visível, Luminosidade & Dark Spot Repair, Hidratação Reparadora, Fontes Marinhas e Inibidores de MMP-1 elaboramos prescrições exclusivas para você, médico. Fórmulas iluminadoras, antiaging, antimanchas, bem como o “sérum concentré”, estão à sua disposição como sugestão ao paciente.

Para tanto, aqui você encontra os lançamentos exclusivos Biotec **EVENSKIN A3**, **ARCT-ALG®**, **PRO BARRIER REPAIR (P.B.R.)** e **ARTEMIA AQ-GP4G** que trabalham os conceitos Dark Spot Corrector, Antiestresse Climático, Equilíbrio Energético Celular e Reparação de Função da Barreira da Pele, respectivamente, explorados nos quatro dias de evento.

Prepare a sua pele para o inverno com este arsenal de ativos de última geração.

Mais informações sobre os produtos ou esclarecimentos de dúvidas entre em contato com info@biotecderno.com.br.



Guia de Prescrição

LUMINOSIDADE (USO DIÁRIO)

Tópico

EvenSkin A3	3,0%
Silpearl	5,0%
OTZ 10	1,0%
Essência Flor de Ameixa	1,0%
Base Ômega Gold®.....	qsp

Oral

Glycoxil®.....	200mg
Fosfolípidos do Caviar (F. C. Oral)....	140mg
Vitamina C	60mg
Vitamina E	100UI
Excipiente qsp	1 cap.

ANTI IR-A E ANTI LUZ VISÍVEL

Tópico

OTZ 10	1,5%
Alistin®.....	1,0%
Ascorbosilane C®.....	4,0%
Essência Castanha	0,5%
Base Hydra Fresh®.....	qsp

Oral*

Glycoxil®.....	200mg
Bio-Arct®.....	100mg
Fosfolípidos do Caviar (F. C. Oral)....	140mg
Zinco	10mg
Manganês	2mg
Selênio	50mcg
Excipiente qsp	1 cap.

HIDRATAÇÃO REPARADORA

Tópico

Pro Barrier Repair (P.B.R.)	2,0%
G.P.S.® Trealose	4,0%
Hyaxel®.....	5,0%
Essência Flor de Cerejeira	1,0%
Base Second Skin®.....	qsp

Oral**

Fosfolípidos do Caviar (F. C. Oral)....	200mg
Exsynutrimet®.....	100mg
Bio-Arct®.....	80mg
Licopeno	5mg
Excipiente qsp	1 cap.

SÉRUM CONCENTRÉ

Tópico - Diurno

DensiSkin®.....	7,0%
OTZ 10	2,0%
Artemia AQ-GP4G	2,0%
Essência Flor de Cerejeira	1,0%
Lecigel a 1,7%	qsp

Tópico - Noturno

Anti-Ox® Night	6,0%
Sculptessence®.....	5,0%
Arct-Alg	1,5%
Essência Flor de Ameixa	1,0%
Lecigel a 1,7%	qsp

*Administrar 2x ao dia. **Administrar 2x ao dia longe das refeições.

ANTIAGING 40 ANOS

Tópico

Algisium C2®.....	6,0%
Hyaxel®.....	5,0%
OTZ 10.....	1,0%
Essência Flor de Cerejeira.....	0,8%
Base Ômega Gold®.....	qsp

Oral**

Exsynutrimet®.....	150mg
Bio-Arct®.....	150mg
Excipiente qsp.....	1 cap.

ANTIAGING 50 ANOS

Tópico

Hydroxyprolisilane CN®.....	6,0%
Arct-Alg®.....	2,0%
DensiSkin®.....	5,0%
Essência Antiaging.....	0,5%
Base Second Skin®.....	qsp

Oral**

Exsynutrimet®.....	200mg
Bio-Arct®.....	80mg
Glycoxil®.....	100mg
Fosfolípidos do Caviar (F. C. Oral) ...	140mg
Excipiente qsp.....	1 cap.

ANTIAGING 60 ANOS

Tópico

Pro Barrier Repair (P.B.R.).....	1,0%
Procollasyl®.....	5,0%
DensiSkin®.....	7,0%
Artemia AQ-GP4G.....	1,0%
Alistin®.....	1,0%
Essência Flor de Ameixa.....	0,8%
Base Second Skin®.....	qsp

Oral**

Exsynutrimet®.....	200mg
Bio-Arct®.....	100mg
Glycoxil®.....	150mg
Fosfolípidos do Caviar (F. C. Oral) ...	200mg
Resveratrol-Trans.....	2,5mg
Excipiente qsp.....	1 cap.

DARK SPOT CORRECTOR

Tópico

EvenSkin A3.....	6,0%
Hyaxel®.....	5,0%
Whitessence®.....	1,0%
Essência Flor de Ameixa.....	1,0%
Lecigel a 2,0%.....	qsp

Oral*

Bio-Arct®.....	100mg
Glycoxil®.....	200mg
Pinus Pinaster.....	50mg
Vitamina C.....	100mg
Excipiente qsp.....	1 cap.



COLD CASE DERMOCOSMÉTICOS À LA CARTE

Com a chegada do outono e o inverno a pele pede mais que um creme. Ela clama por um batalhão de cuidados especiais!

Nessa época do ano, os problemas de pele mais frequentes são alergias, pele avermelhada, coceiras, ressecamento e muita poluição. Então, chegou o momento do ano para repararmos todos os abusos que cometemos durante o verão. Sonhamos com uma pele mais macia, uniforme e radiante para a estação mais elegante do ano, onde o rosto está em evidência. Então, a procura pelos procedimentos cresce neste período do ano. Mas é preciso atentar para o fato de que cada pessoa tem uma necessidade específica, acrescido à questão da idade que influenciará no diagnóstico do tratamento mais adequado.

Assim, vamos iniciar o ritual de beleza no qual trataremos as necessidades específicas de cada faixa etária e os cuidados básicos que são fundamentais para todos os tipos de pele, independentemente da idade.

1º Etapa: Limpeza

Utilize um sabonete líquido suave que remova somente a sujidade e preserve a sua função de barreira, utilizando agentes tensoativos suaves e **Pro Barrier Repair (P.B.R.)**, um ativo rico em triterpenos que protege a pele da vermelhidão e do estado inflamatório.

2º Etapa: Preparar A Pele Para Os Procedimentos E Intensificar A Renovação

Preparar a epiderme é fundamental para o bom resultado nos procedimentos estéticos. Potencializar os protocolos que envolvem equipamentos e tratamentos tópicos pode ter um diferencial se trabalharmos com ativos e aditivos que maximizem a performance do conjunto.

Ácido Retinóico + Pro-Lipo Duo® uma nova forma de minimizar os efeitos indesejados do ácido retinóico. A dupla diminui a vermelhidão e ardência características do ativo. Por se apresentar lipossomado terá um efeito *long lasting*.

Hyaxel® é um ácido hialurônico fracionado de baixo peso molecular vetorizado pelo silanol que apresenta excelentes propriedades reepitelizantes, hidratantes e de renovação celular, preparando a pele para uma maior permeabilidade dos ativos.

3º Etapa: Hidratação E Antioxidantes

Para qualquer faixa etária, há algo essencial que não pode faltar: a água. A hidratação da nossa pele é essencial para que a tonicidade se mantenha e a vida das nossas células seja preservada. E os sistemas de antioxidantes, como **OTZ 10** e **Alistin®**, se tornam essenciais para o combate dos radicais livres gerados a todo momento.

DERMOCOSMÉTICOS À LA CARTE

20 anos – Prevenção é a palavra-chave para este tipo de pele. Nesta faixa é necessário o uso de produtos que contemplem a hidratação e um sistema antioxidante efetivo para as agressões externas.

30 anos – Favorecer a luminosidade. Ativos que impeçam a formação de manchas e previnam o aparecimento de linhas de expressão. Associações como **EvenSkin A3** (uniformidade e luminosidade na pele) e antioxidantes como **OTZ 10**, **Ascorbosilane® C** (vitamina C pura biodisponível) são recomendadas. **Oral:** É nesta fase que iniciamos a reposição de silício orgânico biodisponível (**Exsynutrimet®**) e Vitamina C.

40 anos – Combater as linhas de expressão e rugas. Recomendável a utilização de ativos que cheguem na derme e principalmente que auxiliem na reposição do cimento dérmico com o uso de silício orgânico. O **Algisiuim C2** e **Hyaxel®** são ativos que atuarão na reestruturação do tecido conjuntivo.

Como a glicação é um processo a longo prazo iniciamos o combate ao excesso de açúcar e à formação

das rugas mais profundas de forma efetiva utilizando o **Alistin®** um peptídeo biomimético que atuará como antiglicante (evitando que o açúcar se ligue à proteína) e desglicante (desligando o açúcar ligado à proteína), diminuindo o estresse oxidativo e a inflamação subclínica.

Oral: Início do tratamento com **Exsynutriment®** e **Glycoxil®** (antiglicante e desglicante), **F. C. Oral** (modulador inflamatório) e cofatores enzimáticos.

50 anos – Suprir as carências hormonais de nutrientes e senescência celular. Nesta fase temos uma pele mais difícil de tratar devido ao desequilíbrio hormonal da idade. É justamente quando a flacidez começa a se instalar, dependendo do nível de atenção que foi dada à pele ao longo dos anos. Portanto, é de suma importância fortalecer a junção dermoepidérmica (**DensiSkin®**), aumentar a produção de colágeno e o tempo de mitose (**Hydroxyprolisilane CN®**). **Arct-Alg®** potencializa a produção de energia nas células, fazendo com que elas funcionem de forma mais efetiva e absorva os nutrientes necessários.

Oral: **Exsynutriment®**, **Glycoxil®**, **F. C. Oral**, e **Bio-Arct®** (energizante celular).

A partir dos 60 anos – a pele se torna mais fina e sensível às agressões externas, e também mais amarelada e sem luminosidade e tonicidade. Fica vi-

sível a fadiga. O equilíbrio adequado de ativos que atuem em fases diferentes do envelhecimento será necessário para se obter resultados diferenciados.

Hyaxel®, ácido hialurônico fracionado, atua na reepitelização da epiderme, associado ao **Pro Barrier Repair (P.B.R.)** que irá combater a inflamação e proteger a pele das agressões externas. **DensiSkin®** atuará na junção dermoepidérmica e **ProcollasyI®** na produção de colágeno. O lançamento **Artemia AQ-GP4G** vai agir no fornecimento de energia (ATP) e nos ativos que fortaleçam as defesas naturais da pele, de um modo geral, em dosagens adequadas.

Oral: **Exsynutriment®**, **Glycoxil®**, **F. C. Oral** e **Bio-Arct®**.

Caso a pele seja submetida ao laser, peeling, radiofrequência e outros, no pós-procedimento imediato, uma opção ao petrolato é a utilização da **Phyto Poma**, uma pomada oclusiva dermocompatível de origem vegetal. Ela melhora a recuperação e o conforto da pele, conferindo elasticidade e lubrificidade à mesma.

Após os cuidados básicos para cada faixa etária serem seguidos, fica a recomendação de um tratamento de manutenção, sempre levando em conta as necessidades específicas do paciente, conforme avaliação médica.



EVENSKIN A3

Dark Spot Corrector

Ilumina e Uniformiza a Pele

Associação do peptídeo biomimético ALA-P

- Inibe a polimerização espontânea da melanina;
- Bloqueia a formação da eumelanina;
- Diminui o amarelamento da pele;
- Combate os processos de glicação.



www.biotecdermo.com.br

ATIVOS DISPONÍVEIS NO MERCADO COM TECNOLOGIA MUNDIAL



Ovale Lift Yves Rocher

com **Algisium C®**, atua como um cimento dérmico da pele reestruturando a membrana celular, tornando-a mais resistente.



BB Luminous Protective Liquid Foundation Blemish Balm Cream

A fabricante Colour Zone investiu no **Algisium C®** em sua fórmula. Possui ação antirradicais livres e anti-inflamatória prevenindo a glicação das proteínas.



Dermotoína Intensive Night

da linha Biomarine, produzido pela LifeSkin, apresenta **Alis-tin®**, "Antioxidante Universal", com ação reversível sobre os danos causados na membrana celular (*reverse effect*).

Revitrat Antiaging e Revitrat Force da Dermage

SoftCAT™ SX - condicionante, desembaraçante e anti-frizz ,
Polímero W 25 - resinas hidros-solúveis com toque lubrificante e sensorial acetinado e **Proque-ratin** - proteína hidrolisada com aminoácidos livres.



Drain Active Buonavita

contém **Cafeisilane C®**, potente cafeína biovetorizada que favorece a drenagem dos tecidos.





FOSFOLÍPÍDEOS

Mais que produtos naturais, ingredientes *skin identicals*

por Magali Borel*

Extraídos de vários recursos naturais (grão da soja, girassol, leite e ovos), os fosfolípidos são amplamente utilizados na indústria cosmética especialmente devido às propriedades emulsificantes óleo em água dado à sua estrutura anfílica e ao seu perfil sensorial caracterizado por um toque aveludado único e sofisticado oferecido pelas emulsões. Os fosfolípidos apresentam habilidade em formar lipossomas ou outros sistemas de vetorização, suas propriedades ativas como hidratantes, formadores de filme, protetores, reestruturadores e ação calmante. Desde que passaram a ser Ecocertificados, os fosfolípidos são usados tanto em produtos convencionais quanto em produtos naturais/orgânicos. Eles são também ecossustentáveis do ponto de vista toxicidade aquática e biodegradabilidade.

Além da sua eficácia, o benefício em usar fosfolípidos na cosmética não é somente devido à sua origem natural, mas especialmente o fato de que são constituintes da pele humana.

Fosfolípidos são componentes essenciais das membranas celulares e desempenham um papel-chave na função da barreira cutânea, uma vez que protegem a pele e previnem a perda de água da mesma.

Todos os produtos formulados com fosfolípidos apresentam uma afinidade particular com a pele e uma forte biocompatibilidade com excelente tolerância. Comparados a outros sistemas emulsificantes como os sucroésteres (também de origem natural) e os sistemas etoxilados (origem



A tolerância da pele foi avaliada pela medida da viabilidade celular após a aplicação da mesma dose de diferentes sistemas emulsificadores.

química), os fosfolípidos preservam totalmente a integridade da célula.

SKIN IDENTICALS: BIOIDENTIDADE E SENSORIAL ÚNICO

Fosfolípidos dermocompatíveis (Skin Identicals) possibilitam a formação de bicamadas similares à estrutura da membrana celular da pele. Alguns fosfolípidos baseados em emulsificantes tais como **Biophilic®** ou **Amisol® Soft** fornecem emulsões biomiméticas lamelares à estrutura da pele. Sua similaridade ao maior órgão do corpo proporciona à emulsão um toque sedoso como se realmente fosse uma segunda pele.

Sua estrutura lamelar, a alternância das camadas da fase aquosa e as bicamadas fosfolípídicas, penetram perfeitamente e fundem-se com a pele. Forma-se um filme na superfície da pele que a protege da desidratação. São também liberados progressivamente ativos encapsulados para um efeito *long lasting*.

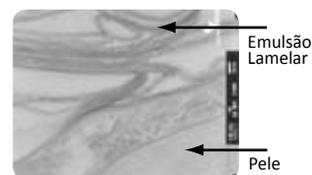
Conclusão

Dentro do conceito Skin Identicals podemos considerar os fosfolípidos moléculas naturais bioidênticas à nossa pele, conferindo aos

dermocosméticos uma perfeita funcionalidade que combina sensorial único, alta tolerância com a pele, efeito *long lasting*, agente hidratante e protetor ecologicamente correto. É perfeito para qualquer tipo de pele e principalmente para aplicações destinadas à pele sensível e *baby care*.



Estrutura lamelar de uma emulsão.



Emulsão lamelar aplicada sobre a pele.

* Magali Borel trabalha há 7 anos na Lucas Meyer Cosmetics como Gerente de Produto, responsável pelas áreas de comunicação científica e marketing da companhia. Mestre em Química em 2000, especializou-se no tema Atividade em Flavonóides, época em que começou a atuar na indústria cosmética.

MEDICINA ORTOMOLECULAR

Alternativas em tratamentos para práticas clínicas



por Dr. Efrain Olszewer Kantorovich*

Biotec: *Como o excesso de açúcar afeta o corpo humano e quais tipos de tratamentos e nutracêuticos podem ser utilizados?*

Dr. Efrain: O problema do açúcar é a consequência metabólica, pois ele pode levar à exaustão da atividade do pâncreas que produzirá a insulina necessária para que as células possam aproveitar esse açúcar como fonte de energia. Mas as células também têm um limite até onde elas podem utilizá-los. O açúcar que não é absorvido, automaticamente, irá virar triglicérides que poderá ser um problema para diferentes tipos de tecidos. Eles são fontes das lipoproteínas de baixa densidade que, eventualmente, acabarão tendo um efeito heterogêneo dentro do organismo.

As células funcionam a partir dos ômega 3, principalmente nos receptores da membrana celular que modulam os receptores PPAR peroxissomas, função importante para fazer com que o açúcar entre nas células. Se esses peroxissomas param de funcionar as gorduras que são formadas a partir do açúcar entram nas células como uma grande massa que não é utilizada e simplesmente aumenta o tamanho das células gordurosas. Se os PPARs funcionam eles pegam a massa gordurosa que eventualmente foi formada por excesso de açúcar e vão cortando-a em pequenos pedacinhos para que vire glicerol e possa entrar no ciclo de KREBS dando lugar à produção de energia. Então, por exemplo, a associação do Cromo e Vanádio à substâncias que aumentam a produção do ômega 3 (fator que modula os PPRs) modula um neuropeptídeo chamado resistina. Um dos grandes problemas hoje relacionados ao açúcar é a resistência à insulina que tem a incapacidade de colocar o açúcar dentro da célula. Isso acontece porque dentro dela se produz esse neuropeptídeo que não reconhece a insulina e não permite a absorção do açúcar. Então temos que procurar um outro neuropeptídeo que bloqueie a atividade da resistina, que se chama adiponectina. Então **os ômega 3 têm como finalidade aumentar a adiponectina e os PPRs.**

O grande problema dos meus pacientes é a alta concentração de hemoglobina glicada que eles acumulam no organismo. A hemoglobina glicada é um excelente marcador da velocidade com a qual o organismo dele vai se degenerar. E um grande desafio de hoje é inibir os fenômenos oxidativos associados à glicação que acontecem principalmente com as proteínas.

Hoje o mercado tem várias substâncias com alto potencial para modular os fenômenos oxidativos secundários à glicação das proteínas, entre eles a carcinina que eventualmente pode ser usado de uma forma inteligente na manipulação para os pacientes. Mas não adianta só lidar com a hemoglobina glicada. Temos que lidar passo-a-passo com tudo o que levou a colocar a hemoglobina glicada lá em cima. Se a hemoglobina glicada está em 8, 9 não basta somente resolver o problema de estresse oxidativo. Temos que tentar baixá-la e aí temos que usar a insulina e qualquer outro tipo de medicamento que eventualmente possa ser potencializado. O mundo simplesmente foi beneficiado com a entrada dos nutracêuticos como um complemento terapêutico aquilo que fazemos tradicionalmente na medicina.

Biotec: *Sabemos que a causa do estresse oxidativo, muito comum atualmente é multifatorial. Assim, como podemos aliviá-lo e melhorar a performance do nosso organismo?*

Dr. Efrain: Hoje, a melhora da expectativa de vida dos pacientes tem sido demonstrada pela restrição calórica, pela redução em 30 a 40% a ingestão de calorias. Em trabalhos feitos em experimentação com animais foi verificado que esse tipo de redução aumenta consideravelmente a expectativa de vida e reduz quase a zero a evolução de um processo heterogêneo ou de uma diabetes. Esse trabalho foi publicado na revista Science em 2010. A restrição calórica modula os receptores da mem-

brana celular chamados sirtuínas. Se eles funcionarem muito ativamente é porque existe muito substrato, o qual é a fonte para produção de radicais livres associado a um metabolismo aeróbico. Ele vai gerar a entrada do ácido pirúvico que vai entrar no ciclo de KREBS e essa é a maior fonte de radicais livres. Então, sabe-se que a restrição calórica reduz cerca de 40% a produção de radicais livres diminuindo o estresse oxidativo.

Biotec: *E como conseguir esta diminuição de estresse oxidativo?*

Dr. Efrain: Os nutracêuticos têm a possibilidade de funcionar como um mimetizador da restrição calórica, quer dizer, o paciente, teoricamente, não vai precisar comer 40% a menos de comida. Ele vai comer exatamente como de costume usando um mimetizador. Este impediria que o paciente engordasse por meio da diminuição da atividade da mitocôndria. Há várias substâncias que são utilizadas para essa finalidade. Uma dessas substâncias é o resveratrol, e a outra é o **Bio-Arct®**. A própria metformina é um medicamento considerado um mimetizador da restrição calórica.

Biotec: *Então é importante modular essa sirtuina e a mitocôndria?*

Dr. Efrain: Digamos que esse é um dos caminhos. Até hoje ninguém fez um trabalho no sentido de mostrar que a utilização de um mimetizador seja tão eficaz quanto a restrição calórica. É muito difícil manter um paciente com somente 1500 calorias. Ele fica mais ou menos 1 ou 2 meses nesse tipo de dieta. Aquele que é fanático 3 ou 4 meses. Um pesquisador americano fez um teste com seres humanos mantendo-os numa cúpula de vidro em condições totalmente orgânicas. Depois do terceiro mês saíram e não aguentaram. A combinação dos antioxidantes, dependendo das características clínicas do paciente e o eventual sucesso terapêutico é que levará à possibilidade de um bom resultado. Assim, temos como fazer com que o tempo que o paciente tiver que viver seja dentro de um padrão ideal na sociedade.

Se você vai usar o Ômega 3 por longo período ou semestre, ou anos, é recomendável sempre associá-lo a um antioxidante. Por exemplo, uma combinação de um **Glycoxil®** com um fosfolípido para evitar uma oxidação sistêmica.

Antigamente esperava-se um paciente de 60 anos reclamar de memória. Hoje essa reclamação tem afetado os mais novos, com 30 anos. Mas é verdade que não existe uma alteração de memória verdadeira. O estresse cujo nível é muito alto acontece em decorrência do aumento de cortisol que induz à

apoptose das células neuronais. A impressão é que a memória está indo embora, mas o que está acontecendo é que a sua capacidade de concentração está acabando. Quando se está cansado existe uma alteração e se cai no esquecimento. Após os 60 anos os únicos remédios que temos no mercado para queda no índice de memória são fracos como resultados e os custos são altos. Eles trabalham na inibição da colinesterase. **O que temos é que estimular a acetilcolina e é a fosfatidilserina que pode auxiliar nesse sentido.**

Os produtos mais importantes para proteger o cérebro - órgão mais rico em ômega 3 (DHA) - são os ômega 3. O cérebro do homem é o que mais facilmente pode sofrer peroxidação lipídica sendo 4x menos rico em antioxidantes que o cérebro da mulher. Por isso, quando o homem tem um AVC o impacto é maior do que na mulher. Apesar dela ter 4 bilhões de neurônios a menos que o homem - que não altera a sua capacidade cognitiva - ela tem 4x mais quantidade de catalase que o homem. Depois dos 30 anos todo mundo perde de 10 a 100 mil neurônios todos os dias. Isso é regra. O neurônio é a única parte do cérebro que não se reproduz, somente no útero materno. Por isso precisamos cuidar dele a partir dos 30, pois, após os 60 não adianta cuidar dele pois ele já se degenerou. O neurônio tem capacidade de autorregenerar as células que não morreram e de recuperá-las. Mas quando ela morre não adianta mais. Sem dúvida, os ômega 3, os estimulantes dos neurotransmissores são importantes para manter a capacidade de produção, a felicidade, para manter as células neuronais intactas.

A resposta obtida pelo médico junto aos pacientes não pode ser comparada a nenhuma resposta de pesquisa, porque só você conhece as características do seu paciente. Se você se pautar na Medicina Baseada em Evidências, isto serve para se ter uma noção do que é aceito pela grande maioria, mas não posso dar o mesmo remédio para todo mundo.

Acho que a experiência pessoal é insuperável!

**Curso de Especialização em Cardiologia no INCOR - Hospital das Clínicas. Especialista em clínica médica pela Associação Médica Brasileira CRM. Introdutor da ortomolecular no Brasil em 1993. Diretor Clínico do Centro de Medicina Preventiva em São Paulo. Diretor científico e professor dos cursos de pós-graduação na FAPES (Fundação no apoio em estudos e pesquisas na área de saúde). Diretor científico da revista bioquímica médica (atual revista de prática ortomolecular). Autor de dezenas de trabalhos científicos publicados em revistas indexadas. Autor de 50 livros de medicina, 4 de saúde e 1 de contos. Conferencista nacional e internacional (com aulas em USA, Canadá, México, Cuba, Panamá, Argentina, Peru, Bolívia, Paraguai, Alemanha, Grécia, Portugal, Japão, entre outros). Diretor dos cursos de pós-graduação em ortomolecular na Bolívia, Argentina e Paraguai.*

FARMACÊUTICOS DO BRASIL

A visão multidisciplinar dos farmacêuticos magistrais



Dra. Rosane Surian
Farmácia Unipharmus (SP)



Dra. Luisa Saldanha
Farmácia Pharmapele (RE)

GARANTIA DE ORIGEM É FUNDAMENTAL

A farmácia de manipulação passou por uma sequência de regulamentações que desencadearam mudanças profundas em seus alicerces como adaptações às novas leis, além de revisão de conceitos e procedimentos de qualidade. Tudo isso gerou um período difícil, mas que tem funcionado como um propulsor para uma nova realidade, onde é essencial a aquisição de mais conhecimento e busca de produtos fidedignos. Não podemos aceitar o uso de “similares” na manipulação. Devemos pensar na qualidade e benefício do paciente em primeiro lugar.

Na hora de comprar medicamentos manipulados, muitos ainda guardam na memória a imagem das antigas boticas. Por este motivo ainda surgem dúvidas e receios como, por exemplo, se a matéria-prima utilizada é de boa procedência. No entanto, hoje as farmácias de manipulação se transformaram. O constante aprimoramento no processo produtivo, a rastreabilidade e o cuidado com a aquisição dos produtos com garantia de origem tornam-se cada vez mais distantes das lembranças das antigas boticas.

NECESSIDADE DE FORNECEDORES IDÔNEOS

A Pharmapele reitera a qualidade e o cuidadoso controle de produção dos seus medicamentos manipulados. Possui pesagem computadorizada por meio de um sistema multi-checking, com tecnologia desenvolvida exclusivamente para a rede, que garante total segurança e confiabilidade aos seus medicamentos. Todos os medicamentos e dermocosméticos manipulados passam por um rigoroso processo totalmente controlado por computadores capazes de detectar qualquer falha e impedir a troca de substâncias ou erro na pesagem dos ativos. Todo este investimento em tecnologia permitiu uma grande inovação, a emissão de um Certificado de Qualidade que acompanha cada medicamento personalizado, que demonstra cada etapa da produção, para que o cliente perceba e acompanhe o rígido controle do processo de manipulação na Pharmapele.

Por esse motivo temos a necessidade de trabalhar com fornecedores idôneos que também tenham como prioridade a distribuição de matérias-primas com garantia de procedência e selo de qualidade. Desta forma, o médico tem a segurança na hora de receitar o produto, pois pode mensurar os resultados sabendo que, de fato, o paciente está sendo tratado da maneira adequada.

“ A única maneira de garantir que seus pacientes estejam ingerindo o produto correto é exigindo o **Selo de Autenticidade** do ativo. ”



Comente esta matéria em nosso blog: www.biotecdermo.com.br/blog



Dra. Eliane Cristovão
Farmácia Artemísia (SP)



Dr. Jamar Tejada
Farmácia Anjo da Guarda (SP)

COM A SAÚDE NÃO SE BRINCA

O farmacêutico tem um compromisso muito sério com a sociedade num ponto fundamental, a saúde. Oferecer produtos medicamentosos ou mesmo nutricosméticos com qualidade comprovada é questão vital.

A indústria farmacêutica é drasticamente invadida por pseudo-empresas que, na ânsia de faturar, não se preocupam com a missão principal que é fomentar a saúde e o bem-estar das pessoas. Garantir que o produto dentro da embalagem é o que corresponde de fato ao que diz na fórmula é essencial para a credibilidade de qualquer estabelecimento, pois representa o cuidado e a atenção com o cliente.

Felizmente, podemos contar com empresas que têm como ponto de partida esse compromisso com a qualidade e autenticidade dos produtos e o respeito com as pessoas. Em nossas farmácias, devemos apostar em quem colabora para que a missão do farmacêutico seja exercida com maestria e responsabilidade.

Selo de garantia é prova de que a saúde da sociedade é coisa séria!

SELO DE AUTENTICIDADE COMO GARANTIA

O mercado farmacêutico está cada vez mais competitivo. Cientes deste fato, os consumidores acreditam que qualidade é praticada em todo o meio farmacêutico. Contudo, nós do setor, sabemos que não é bem assim que funciona. Muitas empresas, na conquista pelo cliente, acabam abrindo mão desta para praticar um bom preço. Garantia de qualidade não é só um laboratório cheio de POP's. Qualidade em medicamento é principalmente clareza em saber que o que se toma é aquilo que foi prescrito e não um produto "taliban". Exigir um selo de autenticidade do produto é o primeiro passo do consumidor que não se deixa enganar. O segundo seria pedir o laudo do certificado de análise e o terceiro, que não tem como comprar, é a confiança do cliente na sua farmácia, ficando a crédito da consciência de cada um.

Flashes



Shape / Dezembro

Sabrina Sato revela que as cápsulas multifunção fazem parte do seu arsenal de beleza. Ela toma suplemento à base de caviar, **Glycoxil®** e colágeno, entre outros.

Corpo a Corpo / Janeiro
Whitessence®, **Hyaxel®** e **Alistin®** são citados como eficientes ativos para eliminação de olheiras.



Veja São Paulo / Janeiro
O Silício Orgânico está em destaque na nota Troféu Cúrtis 2011 já que faz parte do tratamento de beleza de Regina Duarte.



Uma / Fevereiro

CoffeeSkin® e **Power Paper** ilustraram a matéria "Ah, lá em casa". O primeiro traz um antioxidante que combate os radicais livres e retinol. O segundo é um adesivo que vem com bateria e estimula a microcirculação.





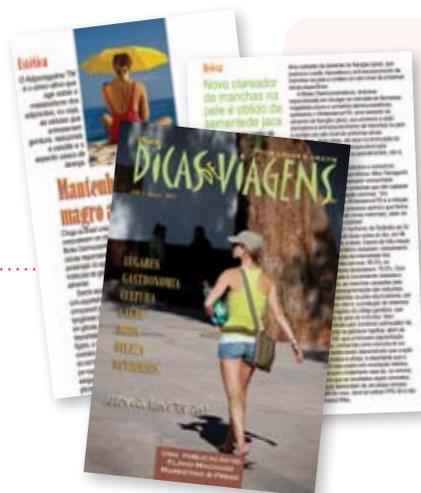
Boa Forma / Fevereiro

Na matéria, "Rosto renovado com máscara", **CoffeeSkin®** é indicado para rejuvenescimento ao lado de vinho, caviar e ouro.



Bianchinni / Fevereiro

A editora de beleza abordou o **Bio-Arct®** como as cápsulas que renovam com ação *anti-aging*, favorecendo a cicatrização cutânea.



Dicas de Viagem / Março

Adiporeguline®, que age sobre o metabolismo dos adipócitos, é destaque nas dicas para manter o corpo magro após o verão.

Bom Dia Brasil / Fevereiro

Silício Orgânico (Exsymol) é citado como ativo eficiente contra o envelhecimento pelo Dr.Jardis Volpe.



SKINPEDIA FÓRMULAS

Explore este novo conceito



A **Biotec** lança o aplicativo **Skinpedia Fórmulas**.

Consultar e prescrever ativos agora ficou mais fácil.

Disponível gratuitamente na App Store, também para iPad.



BIOTEC
dermocosméticos

Mais informações acesse:
www.biotecdermo.com.br