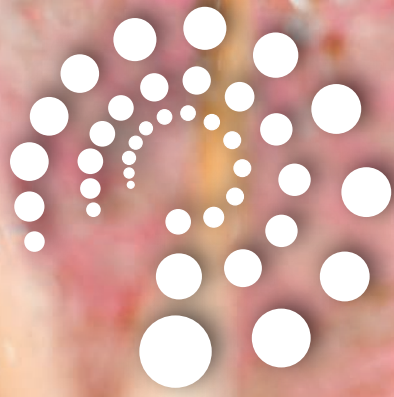


Revista Destinada a Profissionais da Área



BIOTEC

Ano 04 - Nº 13 | 2012

**MERCADO MASCULINO & MULHERES 60+
TRATAMENTOS INDIVIDUALIZADOS**

Novos Mercados: É Hora de Agir

É fato. Os paradigmas mundiais em relação à velhice mudaram. Com a virada do milênio, coincidentemente ou não, afloraram mulheres mais ousadas e homens mais conscientes. Todos eles voltados para a busca do equilíbrio físico e harmonia emocional.

Há vinte anos, indivíduos na faixa dos 70 eram considerados velhos. Atualmente a postura da sociedade e o acesso aos recursos para uma longevidade saudável evoluíram muito. De qualquer forma, sabemos que trabalhar a prevenção é a melhor forma de envelhecer com muita saúde e, conseqüentemente, tornar a aparência mais bela aumentando a autoestima que gera um ciclo benéfico nesse processo.

O acesso à informação, por meio da acessibilidade à internet, também foi um vetor para tornar o conhecimento mais próximo da população entre 60 e 80 anos. Assim, pelo fato do Brasil ser um dos 10 países com maior população de pessoas com 60 anos ou mais nos faz reconsiderar conceitos e produtos até então desenvolvidos com base em alguns estigmas que desconsideravam essa parcela da população, hoje, física e mentalmente ativa.

Outro nicho bastante interessante é o de cosméticos masculinos. O crescimento desse setor em 93% nos últimos cinco anos nos obriga também a reconsiderar esse público – não somente no que diz respeito a produtos de higiene pessoal – mas, sobretudo, para o desenvolvimento de itens dermocosméticos.

Nesta edição sugerimos ativos específicos para essa nova realidade que desponta à nossa frente: Mulheres 60+ e Mercado Masculino. É hora, então, de oferecer aos consumidores alternativas para atender essa demanda. Mãos-à-obra!



Boa leitura!

Valeria Franco
Diretora Biotec Dermocosméticos

○ PELO MUNDO	04
Os Principais Lançamentos Mundiais em Produto Acabado	
○ INSTITUCIONAL	05
Terceira Edição do Estágio em Mônaco e Paris	
○ DESTAQUE	06
Nichos de Mercado	
○ EXPERIÊNCIA CLÍNICA	10
Relatos Médicos de Prescrições Dermocosméticas	
○ GUIA DE PRESCRIÇÃO	15
Dicas de Fórmulas para Mulheres 60+ e Homens	
○ TENDÊNCIAS	18
Ergogênicos Nutricionais no Esporte	
○ COSMÉTICA VERDE	20
Ingredientes Funcionais e Emolientes Lipex	
○ TECNOLOGIA	22
Celulite e Gordura Localizada	
○ MERCADO	24
Como Escolher um Ativo e Garantir Bons Resultados?	
○ ESTÉTICA DERMOFUNCIONAL	26
Laser: Os Dermocosméticos para um Melhor Resultado Pós-Procedimentos	
○ EM FOCO	28
Exsynntriment® e F. C. Oral nos Congressos Europeus	
○ FLASHES	30
Biotec na Mídia	



EXPEDIENTE

A Revista Biotec Dermocosméticos é distribuída exclusivamente entre profissionais da área Médica e Magistral.

Diretoria: Valeria Franco

Editora: Gisele Franco MTB 23.601 - giselefrancosalvador@gmail.com

Conselho Editorial: Mika Yamaguchi, Norma Lima e Valeria Franco

Direção de Arte: Amanda Higa e Michelle Ono

Impressão: Ultraprint

E-mail: info@biotecdermo.com.br

Endereço: Rua Gomes de Carvalho, 1069 - 5º andar, cjs 51/52- V. Olímpia- SP - Brasil - Telefone (11) 3047-2447

A Revista Biotec é uma publicação periódica da Biotec Dermocosméticos. Os artigos contidos nesta edição são de responsabilidade de seus autores. As dicas de formulação devem ser testadas previamente e utilizadas sob orientação médica. www.biotecdermo.com.br

Não é permitida a cópia ou a reprodução total ou parcial desta revista sem prévia autorização. A reprodução dos artigos e das ilustrações publicadas é reservada e não pode ser feita e nem traduzida sem autorização prévia.

ATIVOS DISPONÍVEIS NO MERCADO COM TECNOLOGIA MUNDIAL



Reduxcel Slim Adcos

O gel antiedema, anticelulite e redutor de medidas contém em sua fórmula **NeuroCafein®** que mantém uma rede nervosa cutânea de boa qualidade e otimiza a lipólise e lipogênese no adipócito, contemplando todas as etapas no tratamento da celulite.



Abdosculpt Biotherm Homme

Promove um bio-peeling por meio da cafeína e do silício (**Algisum C**) que favorece a biossíntese de macromoléculas e possui ação antirradicais livres e anti-inflamatória prevenindo ainda a glicação das proteínas.

Dr. Caspari - Méthode Dermo-Identique

O creme regenerador antirugas – noite contém **DSH CN** que confere ao produto alto poder hidratante e atua como citoestimulante, regenerador e reestruturante, devolvendo a elasticidade ao tecido cutâneo. **Lipex Shea®**, manteiga de Karité estável, proporciona alto teor de emolientes naturais.



Antiaging Revisage 3D Medicatriz

A linha contém **Sculptessence®**, remodelador cutâneo que proporciona o redesenho da face. **Anti-Ox® 3D**, um poderoso antioxidante, antiglicante e desglificante está também entre os ativos inovadores dos produtos.



Linha Biomarine Cosmobeauty

Os produtos Sun Marine® FPS 35 e FPS 40 Antioxidant Reverse contêm em seus produtos a tecnologia **OTZ 10** que combate os radicais livres ajudando a manter a integridade das células da pele. Garante alta proteção contra os raios UVA e UVB.

TERCEIRA EDIÇÃO DO ESTÁGIO EM MÔNACO E PARIS

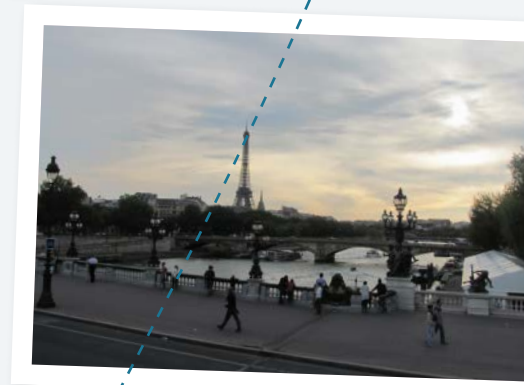
No mês de setembro, entre os dias 03 e 07, um grupo de profissionais da área magistral e médica participou de uma programação tecnológica voltada ao segmento dermocosmético. Por meio do estágio internacional assinado pelo iPupo, com o apoio da Biotec Dermocosméticos, eles percorreram Mônaco e Paris conhecendo as últimas tendências em ativos tecnológicos da área.

Na primeira semana os participantes conheceram a **Lucas Meyer Cosmetics**, líder mundial em fosfolípidos dermofuncionais. Foram apresentadas pesquisas e o panorama de mercado dos principais ingredientes ativos funcionais e sistemas emulsificantes da companhia. Na sequência, o grupo voou rumo à Mônaco para fazer a visita técnica à **Exsymol**. Nessa segunda etapa os profissionais da área magistral conheceram a companhia monegasca, líder em extração e síntese de moléculas voltadas ao segmento dermocosmético.

"Tivemos a oportunidade de conhecer empresas sérias e competentes que investem em tecnologia como a Exsymol e Lucas Meyer. Voltei com mais confiança ainda nos produtos que adquiero em minha farmácia e com maior propriedade sobre os ativos para passar aos meus clientes", comenta Mirela Borin Awadallah Ramires, proprietária da farmácia Futura de Birigui (SP), integrante do grupo. "Foi ótimo também ter conhecido pessoas únicas, com as quais convivi neste período. Passamos por momentos muito divertidos, trocas de experiências, fizemos amizades verdadeiras e conhecemos lugares maravilhosos", finaliza Mirela.



Confira mais fotos em nosso site:
www.biotecdermo.com.br





NICHOS DE MERCADO

Personalizar tratamentos já é uma realidade. Agora caminhamos para entender a especificidade de cada mercado.

Com a chegada do novo milênio surgiram também homens ousados e mulheres sábias que florescem para um novo paradigma: equilíbrio de energias associadas à sabedoria que beneficia o corpo e alma resultando em uma vida mais plena.

As mudanças são constantes. A entrada no século XXI trouxe desafios e transformações. A busca pela beleza associada ao envelhecimento de forma saudável é uma constante em todos os continentes. A vaidade deixa de ser uma preocupação somente feminina. Os homens entraram neste mercado, no qual o se cuidar já faz parte do vocabulário masculino, mas agora com a necessidade de outros requisitos como energia, força e praticidade. Outro tema em voga nas prateleiras são os produtos específicos para mulheres no auge da sua maturidade que aliam a sabedoria e escolhas equilibradas para atender as mudanças do corpo de forma íntegra e inspiradora.

Estima-se que o Brasil esteja incluído no grupo dos 10 países com maior população de pessoas com 60 ou mais anos e que juntos representam 62,9% da população idosa no mundo. São 15 milhões de idosos que caminham para os 32 milhões até o ano de 2025, onde as mulheres representam 55% (*dados do IBGE referentes a 2011*).

MERCADO MASCULINO

Várias mudanças sociológicas e mercados emergentes podem explicar essa mudança fundamental: o crescente número de homens empregados no setor de serviços, o aumento da concorrência no trabalho, envelhecimento dos *baby boomers* que querem ficar elegantes e uma geração mais jovem influenciada pela evolução dos padrões de beleza masculina.

Nos Estados Unidos (*fonte: grupo Mintel/2011*) mais de nove em cada dez homens usam um produto cosmético. De acordo com a consultoria Kline & Company, as vendas de cosméticos e produtos de higiene para os homens podem chegar a US \$ 3,2 bilhões nos Estados Unidos até 2016, cifra inferior em 2006: US \$ 2,2 bilhões.

No Brasil, segundo dados da Abihpec (Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos), nos últimos cinco anos o mercado masculino cresceu mais de 93%. No início do ano 2000, um a cada 100 homens usavam algum tipo de cosmético. Hoje, esse número subiu para 15.

E quais as reais necessidades da pele do homem quando comparada à da mulher? Notamos que a pele masculina é mais firme e tem menos rugas. Isto se deve porque ela é mais espessa e apresenta uma concentração de colágeno maior. Devido à presença de hormônios androgênicos, as fibras de colágenos são mais compactas tornando-as mais resistentes e menos flácida. Outra questão a ser tratada é a oleosidade da pele, maior que a das mulheres pois as glândulas sebáceas são mais ativas gerando uma tendência ao acne e poros dilatados.

Outra dificuldade enfrentada pelos homens é a foliculite ou pelos encravados que são gerados pelo ato de barbear. Quando não são utilizados os produtos adequados temos uma tendência de remover em excesso o manto hidrolipídico ocasionando a inflamação e facilitando as infecções bacterianas (foliculite) e a desidratação devido ao barbear. Outro desafio é a escolha de um filtro solar que não bloqueie as glândulas sebáceas e também não tenha um efeito rebote. Assim, o aumento e o controle da oleosidade é um desafio a ser vencido.

Destaque

Analisando a fisiologia da pele masculina propomos então uma sugestão de ativos e produtos que atendam às necessidades do homem moderno e antenado às multifuncionalidades e praticidade no dia-a-dia.

Mousse de Limpeza ou Espuma de Barbear

Associe a tensoativos derivados do karitê que possui alto teor de emolientes naturais que hidratam e amaciam a pele. Já o **Hydra-Polymer JRX®**, um polímero que proporciona um barbear mais rente e confortável. Tem ainda efeito antifricção que ajuda a minimizar e prevenir as irritações e reações inflamatórias, protegendo a função de barreira da pele. Inclua ainda **Amisol Trio®**, uma glicoproteína que diminui a irritabilidade de agentes agressores aumentando a emoliência e a capacidade de hidratação da pele.

Pós-Barba Antioleosidade + FPS

- **Acnebiol®**, um complexo antioleosidade rico em extratos vegetais adstringentes, tem em sua composição Silício Orgânico que atua como cimento da derme e agente anti-inflamatório.
- **Matipure®** contém micropartículas lipídicas que absorvem e regulam a oleosidade da pele por meio da alta absorção do sebo promovido pela semente de *Nigella sativa* e *Curcubita pepo* man-

mantendo a integridade do manto hidrolipídico.

- **OTZ 10 & Alistin®** um sistema antioxidante avançado que combate os radicais livres gerados pelos raios UVA, UVB, IRA, luz visível, poluição e cigarros, protegendo o DNA e as macropoteínas da degradação das metaloproteinases.

- O veículo ideal para este tipo de pele é a **Base Ômega Gold®**, rica em fosfolípidos e omêgas, confere um toque seco à pele sendo rapidamente absorvido.

Pós-Barba Anti-idade + FPS

- **Oligomix®** é uma associação de micronutrientes essenciais ao metabolismo celular. Eles são responsáveis por uma série de reações enzimáticas na pele. O zinco e cobre possuem ação antirradicais livres e citoestimulantes. O cobre é um mineral essencial para formação de colágeno. O magnésio e o manganês possuem ação antiestresse, antifadiga (ação sobre o ATP).

- **Arct-Alg®** é uma biomassa marinha rica em taurina e citrullil arginina. Fornece energia e auxilia na detoxificação das toxinas presentes na pele.

- **Algisium C2®** é o metilsilanol manuronato. Tem atividade multidimensional que atua como cimento dérmico da pele por conter o Silício Orgânico, e aumenta a produção de colágeno.

Melhora a elasticidade da pele conferindo uma hidratação intensa, e mantém naturalmente a água no interior da epiderme.

- **OTZ 10 & Alistin®** sistema antioxidante avançado.

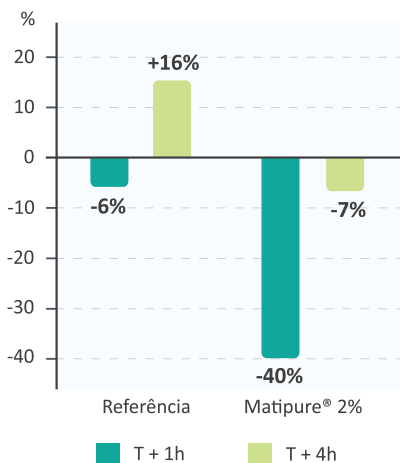
- **Base Ômega Gold®** por apresentar esta textura seca e fresh oferece ao homem um conforto maior durante o dia.

Booster Energético & Cognitivo Oral

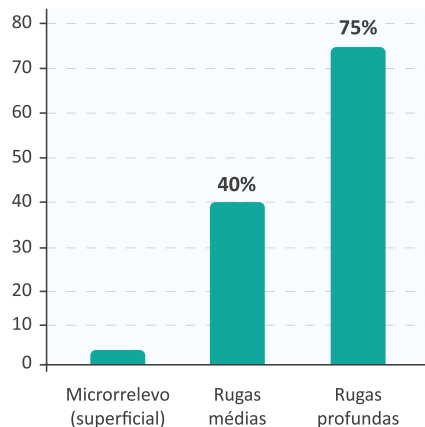
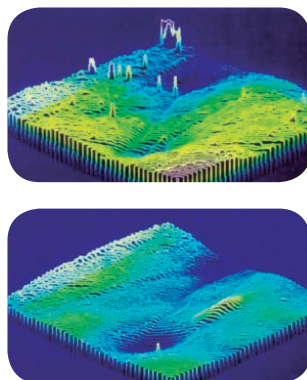
- **Bio-Arct®** é obtido das algas do Mar Ártico que passam por um período de estresse climático rigoroso, fornecendo um produto padronizado rico em taurina e fonte de nitrogênio, aumentando a produção de óxido nítrico e favorecendo a vascularização cutânea além da troca de nutrientes. Restabelece os níveis de energia nas células, promovendo condições ideais para seu bom funcionamento. Bioenergiza e detoxifica os tecidos, reequilibrando as baterias energéticas.

- **F. C. Oral** é um fosfolípido de caviar rico em DHA e EPA (2:1). Fornece ao homem o metabólito avançado DHA em maior concentração. Eles são essenciais para o desenvolvimento do sistema nervoso e da retina, e exercem importante função no crescimento neuronal e nas sinapses, promovendo maior fluidez nas transmissões. Apresenta efeito neuroprotetor e aumenta a performance cognitiva.

Efeito Matificante Imediato



Redução de Rugas após Tratamento com Silanol (%) Algisium C2®



MERCADO MULHERES 60+

Esta é uma fase crítica na vida da mulher pois os desequilíbrios hormonais tornam o metabolismo letárgico e a presença de doenças predominantemente na população feminina como osteoporose, dores articulares, artroses e outros são aspectos que mostram um envelhecimento sistêmico e que se reflete na pele, o espelho de nossa saúde.

Dados do IBGE mostram que a população brasileira vem envelhecendo paulatinamente nos últimos 50 anos. Os números relatam que em 1960, somente 4,7% da população total estava na faixa acima de 60 anos. Já nos anos 2000 esse número subiu para 8,5% até chegar à casa dos 10,8% em 2010. Assim, fica clara a necessidade dos profissionais de beleza atentarem para um segmento sênior que vem crescendo não somente em densidade demográfica quanto na exigência rumo ao bem-estar.

Foco no Envelhecimento Estrutural

O envelhecimento facial global envolve 3 tipos de processos:

1. Envelhecimento da célula com decréscimo progressivo do metabolismo celular. Nesta fase precisamos trabalhar com ativação metabólica. Estudos demonstram que o **Hydroxyprolisilane CN®**

tem a capacidade de aumentar a sobrevivência da célula na sua fase de mitose, melhorando a qualidade de produção de colágeno.

2. Envelhecimento cutâneo, caracterizado pela perda de elasticidade, aparecimento de rugas e manchas. A substância fundamental tem papel importante neste processo. O uso de **Sculpcescence®**, um ativo rico em xilose, tem a capacidade de aumentar a produção de glicosaminoglicanas e auto-hidratação. Associado ao **Hyaxel®**, um ácido hialurônico fracionado vetorizado pelo silício orgânico, tem a capacidade de aumentar a renovação celular e fortalecer a junção dermoepidérmica auxiliando no processo de firmeza.

3. Envelhecimento estrutural devido à lipotrofia (perda do tecido adiposo). **Adipofill** é uma L-Ornitina patenteada encapsulada em Ionosome™ *Delivery System*. Ele inaugura o conceito de lipohormese (resposta benéfica do tecido adiposo à exposição ao microestresse). Ajuda a reverter a lipotrofia e reduz os sinais visíveis do envelhecimento estrutural.

Esta combinação de ativos associada às técnicas de radiofrequência apresentam excelentes resultados na remodelagem facial e no combate à flacidez conferindo um efeito *pumpling*.

EvenSkin A3 complementarará o tratamento auxiliando na minimização das manchas pontuais e diminuindo o amarelamento característico do envelhecimento, devido ao excesso de produtos de glicação avançada (AGEs). Confe-re luminosidade e uniformidade no tom da pele.

Anti AGEs & Fortalecedor dos Ossos (Oral)

Glycoxil® é um peptidomimético da carcinina que tem ação anti-glicante (impede o açúcar de se ligar ao colágeno) e desglicante (desliga o açúcar do colágeno), impedindo a formação de AGEs responsáveis pelo estresse oxidativo, o que gera no organismo um ciclo vicioso de radicais livres e também fenômenos como a síndrome metabólica.

Osteosil é uma molécula inovadora que associa o fósforo ao silício orgânico. Combate a osteopenia e osteoporose modulando a fixação de cálcio e fornecendo o elemento essencial, o fósforo. Nas dores articulares atuará como um anti-inflamatório e protetor da cartilagem, por meio da inibição das metaloproteinasas.

De qualquer forma, cada pele tem uma necessidade específica e o melhor profissional para avaliar e indicar os tratamentos e procedimentos adequados é o médico que irá detectar as reais necessidades de cada paciente.

Ação do Adopofill



Beleza de última geração

por Dr. Marcelo Bellini*



O que mais encontramos nas clínicas de estética atualmente são pacientes em busca do corpo perfeito e de resultados em curto prazo, por isso, temos que lançar mão de diversos meios para atender a essa demanda que cresce a cada dia.

Com a proximidade do verão, são muitos os que se rendem aos benefícios desses recursos. Assim, além de trabalharmos sempre com equipamentos e tratamentos inovadores, precisamos agregar esses métodos a produtos que ajudem a potencializar o procedimento proposto e que possam ser utilizados tanto na clínica quanto em casa, no dia a dia do paciente.

Nessa busca pelas melhores formas de manter e/ou prolongar os tratamentos estéticos realizados em consultório, temos como grandes aliados os dermocosméticos, que quando associados aos tratamentos realizados garantem a otimização dos resultados desejados.

Veja abaixo alguns procedimentos e ativos dermocosméticos mais indicados.

CO2 Fracionado

Indicado para rejuvenescimento facial ou redução de cicatrizes de acne.

O procedimento é realizado após aplicação de creme anestésico. O rosto apresentará crostas e descamações. Nas primeiras 24h devemos utilizar formulações anidra, como a **PhytoPoma** rica em lipídeos que suavizará o ressecamento intenso causado pelo procedimento. Logo após a sessão podemos utilizar máscaras coloidais. Após 48h são indicadas fórmulas com ativos regeneradores e calmantes. Em casa poderemos aplicar máscaras hidratantes e calmantes.

Ativos recomendados: Hydroxyprolisilane CN® - ideal para a regeneração dos tecidos e firmeza da pele, além de apresentar propriedades antiestrias e **DSBC** que inibe comunicadores celulares envolvidas no processo de inflamação e combate os radicais livres.

Laser 1540 Fracionado

Indicado para melhora da textura da pele e da flacidez.

Como não é um laser ablativo podemos aplicar formulações hidratantes e calmantes logo após a sessão. São indicadas formulações em sérum com função reparadora, regeneradora e firmadora. Como a principal indicação desse tratamento é para a melhora da textura e flacidez da pele temos que pensar em ativos de estimulação de colágeno, associando o tratamento oral e tópico.

Ativos recomendados: Exsynutriment® - aumento da síntese de colágeno e elastina, vitamina C, vitamina E e **Bio-Arct®**, bioenergizante essencial ao metabolismo celular, entre outros. **Procollasyl®** também indico pois intensifica a produção de colágeno e acelera o processo regenerativo da pele. **Sculp-tescence®** é rico em xilose que atua na substância fundamental da pele e combate a flacidez podendo ser associado ao **DensiSkin®** que fortalecerá a junção dermoepidermica.

Radiofrequência

Indicado para rejuvenescimento facial e melhora da celulite e flacidez.

Promove aquecimento que pode chegar a 42 graus na superfície da pele com a intenção de estimular a produção do colágeno e contrair o colágeno frouxo. São necessárias sessões semanais ou quinzenais num total de 6 a 8. Portanto, formulações contendo ativos que estimulem a produção de colágeno e antioxidantes são ideais, tanto os tópicos quanto os orais.

Ativos recomendados: Exsynutriment® e **Glycoxil®** um peptidomimético da carnicina que tem forte ação antioxidante, antiglicante e desglificante. **Hyaxel®**, ácido hialurônico fracionado com silício orgânico que atua de forma multidimensional acelera a renovação celular e também aumenta a reserva de água na matriz extracelular pelo aumento da produção de ácido hialurônico natural, efeito *pumpling*.

Laser Q Switched

Indicado para clareamento de melasmas ou melanoses solares.

Sessões semanais num total de 10. São necessários ativos clareadores de manutenção e que sejam coadjuvantes no clareamento.

Ativos recomendados: **Whitessence®** que inibe a transferência da melanina para os queratinócitos e **Isocell® Citrus** agente clareador cutâneo não irritante que inibe a melanogênese, podendo ser utilizado durante o dia. Além de ativos antioxidantes tópicos e via oral como **Glycoxil®** e **F. C. Oral**.

Antioxidantes que atuem na blindagem da pele contra a radiação solar são muito importantes. Sugiro o **OTZ 10**, sistema de fotoenvelhecimento reverse que retém a ação dos radicais livres e dos subprodutos tóxicos gerados pelo sol, principalmente os raios UVA e Infra Vermelho A e luz visível. Também consta nas dicas de prescrição **Evenskin A3**, dark spot corretor, que ilumina e uniformiza o tom da pele.

Ultrassom Focal

Indicado para tratamento da face e pescoço.

Promove microagressões na derme profunda e subcutânea que estimula a reparação do colágeno. Realizada apenas uma sessão com duração dos resultados por até 1 ano. Após a sessão a pele apresentará um pouco de eritema e ficará sensível, mas íntegra. Portanto, logo após a sessão é importante a utilização de formulações calmantes, antioxidantes e estimuladoras da produção de colágeno.

Ativos recomendados: Fórmulas via oral contendo regeneradores, firmadores e antioxidantes também são indicados como **Exsynutriment®** e **Glycoxil®** – este último, desglificante e antiglicante oral. E no uso tópico **Sculptessence® & DensiSkin®**.

Existem diversos dermocosméticos que podem ser usados para potencializar os efeitos dos tratamentos, por isso, é importante informar-se sobre estas tecnologias a fim de garantir aos pacientes um resultado ainda mais satisfatório.

**Dr. Marcelo Bellini, dermatologista, tem o título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia e é membro da Academia Americana de Dermatologia. Professor Colaborador do Hospital do Servidor Público Municipal, Diretor da Clínica Corpo em Evidência e autor do blog Sua Pele (<http://sua.pele.blog.uol.com.br>).*



SKINPEDIA FÓRMULAS

Um dos aplicativos médicos mais acessados na App Store!

Doutor, seja você também um usuário e tenha em mãos:

- Sugestões de fórmulas por categoria;
- Glossário de ativos;
- Novidades em ativos dermocosméticos.

www.biotecdermo.com.br
0800 770 6160



Nutricosméticos e disfunção metabólica

Uma nova abordagem funcional

por Dra. Vânia Assaly*



As disfunções metabólicas acontecem em geral por múltiplos fatores e precisamos reconhecer em cada paciente o perfil que define o modelo de seu adoecimento progressivo.

Quando assisto a um paciente com síndrome metabólica, penso que existem alterações que definem grande parte das doenças crônicas onde temos a ação concomitante de genes específicos expressos moldados pelo estilo de vida. Neste cenário os distúrbios de resistência à insulina, dislipidemia aterosclerose e esteatose em grande parte de seu percurso ocorrem por alterações de transporte de elétrons lipotoxicidade, glicotoxicidade, inflamações e oxidação colaborando para a perda da qualidade de resposta dos receptores celulares a determinados estímulos.

Nesta sequência de eventos bastante conhecida do diabetes tipo 2, temos uma série de fenômenos que podem alcançar múltiplos órgãos onde as complicações secundárias, a hiperglicemia e seus efeitos por glicação avançada ocorrem como o principal modelo bioquímico para o adoecimento progressivo. A nefropatia, retinopatia, catarata e até mesmo a degeneração cerebral da doença de Alzheimer obedecem a trade oxidação/inflamação/glicação, nos convidando para uma ação preventiva mais eficaz.

Há 20 anos, quando nos deparávamos com estes pacientes, tínhamos como recurso terapêutico a orientação nutricional adequada, exercícios físicos regulares e medicamentos como a metformina, sulfonilureias, insulina, entre outras medicações que buscavam equilibrar a montanha russa da hiper/hipoglicemia.

A introdução da nutrição e medicamentos corretos contribui para potencializar esta terapia avançada pela modulação das disfunções bioquímicas funcionais. Hoje a uma série de ativos e suplementos que podem ser direcionados para equacionar a cadeia de eventos que estratificam a doença em seu percurso de modelo de repetição. Particularmente, trabalho

com frequência no consultório a síndrome metabólica, diabetes e obesidade lembrando sempre que nem toda a doença é igual e, por esse motivo, não deve ser tratada da mesma forma.

A nossa história ancestral conta muito sobre essa fisiologia orgânica. Há indivíduos que são mais econômicos na queima calórica, já outros têm um potencial inflamatório maior, outros têm tendência para cristalização e endurecimento de tecidos e assim precisamos decifrar o modelo de adoecer de cada um. Mais especificamente focando as teorias da matriz extracelular (MEC), podemos citar também as alterações de receptores de cálcio mal distribuído, alterações da matriz do colágeno, todas trazendo uma participação na aterogênese e no envelhecimento progressivo. O uso de nutricosméticos pode colaborar no equilíbrio bioquímico e celular, trazendo um melhor resultado na resposta terapêutica.

Mas como podemos moldar efetivamente essa fisiologia? Sim, é preciso “ler” o indivíduo como um todo por meio de exames, ancestralidade, exposição a fatores de risco. O próximo passo é trabalharmos na mudança de estilo de vida, na escolha da medicação correta e do nutricosméticos específicos para cada modelo de adoecimento. É claro que na síndrome metabólica temos em grande parte a expressão de 3 teorias básicas ao seu acometimento: oxidação, aumento da produção de radicais livres e capacidade antioxidante reduzida. Estes pacientes também precisam cuidar da sua produção energética para que o efeito termogênico possa trazer um melhor resultado com a dieta e exercício.

Respeitando a dose e prescrição ética em grande parte dos pacientes, podemos utilizar um bom balanceamento antioxidante com o uso de dieta rica ou suplementos que ofereçam vitamina C, taurina e alfalipólicos.

O balanceamento prioritário de alguns elementos do **Bio-Arct**[®] traz um benefício na produção energética atuando no mecanismo anti-inflamatório e

umentando o potencial antioxidante do indivíduo. É um ativo muito bem colocado numa modulação metabólica anárquica. Já no quesito inflamação e glicação, tínhamos o uso da carnosina porem com menor biodisponibilidade. Hoje, a comprovação da ação benéfica da carnosina, princípio ativo que têm ação superior a carnosina em reduzir os efeitos tóxicos da hiperglicemia. Trabalhos científicos mostram resultados no controle dos produtos de glicação avançada (AGEs). **Glycoxil®** oferecendo assim uma etapa importante da modulação metabólica.

Biodisponibilidade como Diferencial

No caso do **F. C. Oral** os fosfolípidos atuam como vetor, e apresentam melhor identidade com o nosso organismo, ou seja, melhor biodisponibilidade.

Minha formação é baseada na medicina tradicional - endocrinologia e nutrologia. Fiz também uma incursão na medicina funcional quando trabalhei com pesquisadores, médicos e bioquímicos do Instituto Linus Pauling na integração da aplicabilidade desses produtos como agentes bioativos terapêuticos tendo como atributos a ação fármaco like, ou seja, a possibilidade de tratar o paciente de uma doença crônica complexa além da medicação habitual.

Nessa fase percebi que na evolução dos nutricosméticos, houve uma diminuição dos efeitos colaterais e um direcionamento mais adequado de sua atuação pelo fato do produto ser biodisponível. Dessa forma a tecnologia, nos oferece uma via metabólica de ação principal (mitocondrial, energética, inflamatória, glicação e processo de calcificação tecidual).

Em relação a Degeneração Cerebral detectamos como causas a perda da produção energética, o *déficit* mitocondrial, o cálcio intracelular em depósito e a inflamação decorrente dos AGEs. Para combatê-las utilizamos o balanceamento nutricional, acertos no campo ambiental e incentivo ao exercício físico, além, é claro, da ingestão de **F. C. Oral** e **Glycoxil®**. Já para o tratamento da inflamação celular prescrevo **Bio-Arct®** e no combate ao envelhecimento, onde necessito de um elemento nobre como o sílicio e quero aumentar a qualidade do colágeno e MEC indico **Exsyntriment®**.

Modelo de Conduta

"Doença é um padrão que se estabelece desde o útero materno". Esta é uma premissa em que credito grande parte das disfunções do indivíduo. Caso o paciente não consiga ajustar certos padrões na pré-concepção ou gestação, ele conseguirá moldar certas reações anárquicas do organismo a médio e a longo prazo, favorecendo o funcionamento do metabolismo e o aumento da termogênese em uma ação mitocondrial mais efetiva. Um paciente que apresente um nível de insulina mais

alto e hemoglobina glicada alta, favoreço a reversão desse quadro escolhendo o **Glycoxil®**. Já outro indivíduo com uma condição neurológica especial conduz o tratamento com **F. C. Oral**.

É evidente o avanço na área dos nutricosméticos, bem como a melhora do paciente suplementado em parâmetro laboratorial, no seu fenótipo e na sua vitalidade, ou seja, no seu endofenótipo – pele, tecido e unha. Mas é o aspecto inflamatório e a glicação do cérebro que modula muitas vezes doenças neurodegenerativas e a degradação dos tecidos, que trarão doenças cardiovasculares.

Costumo dizer que meus pacientes parecem plantinhas. Eles chegam ao meu consultório murchos e endurecidos, e com algumas modificações da forma e função. A partir daí entra o nutricosméticos como uma espécie de adubo, tornando a planta mais viçosa e bonita. Ele passa até a apresentar vitalidade cerebral e agilidade no raciocínio – reflexo da ingestão de **F. C. Oral**. Eu mesma faço uso do ativo além de **Exsyntriment®** e **Bio-Arct®**, adequados ao meu perfil de envelhecimento.

Quanto mais se avança na cronologia, mais recorrentes são os processos de disfunção, sendo que doença prematura na família, estilo de vida anárquico, estresse crônico, traumas psíquicos, falta ou excesso de exercício e alteração de sono interferem no envelhecimento precoce e perda da capacidade de regeneração e redução do telômero. Assim a suplementação deve começar cedo, mesmo para os esportistas é uma indicação absoluta, por ter uma alto grau de oxidação e inflamação celular. Mesmo que ele não tenha uma dieta glicante, ele modifica a qualidade de receptor celular por inflamação crônica, um paciente que tem que ser modulado por nutricosméticos com características antioxidantes substanciais.

Perfil Metabólico: Hora de Pagar a Conta

A média de tempo para a obtenção de um bom resultado com os nutricosméticos é de quatro meses para equilibrar essa disfunção crônica. Após esse período a melhora é nítida no paciente. Muitos dizem que otimizaram a performance no treino, ou que os índices glicêmicos melhoraram, e que a vitalidade cerebral foi potencializada, além da melhora da pele, unha e cabelo. É fundamental que haja a manutenção dessa suplementação, pois o processo de adoecimento continua ali. Assim, o nutricosmético é responsável por introduzir no corpo uma mensagem bioquímica celular que corrige disfunções metabólicas, contudo, dieta, estilo de vida e medicamentos devem ser sinérgicos ao tratamento, sempre.

*Endocrinologista e Nutrologista, membro da ABRAN, Filial da Institute for Funcional Medicine - USA IHS - International Hormone Society, SOBRAE - Sociedade Brasil para o Estudo do Envelhecimento, Membro Fundadora e Diretora Científica da AMBO.

Os nutricosméticos na potencialização de procedimentos em consultório

por Dra. Fátima Brito*



Atualmente a busca por procedimentos estéticos que visem melhoria da aparência tem sido uma constante. Há no mercado novas técnicas menos invasivas e muito eficazes no combate às marcas de expressão, às manchas e ao fotoenvelhecimento. Os tratamentos feitos em consultórios dermatológicos estão mais eficazes, menos invasivos (não existe necessidade de hospitalização) e oferecem uma recuperação mais rápida. Dentre eles podemos citar a luz pulsada, laser de CO2 fracionados, radiofrequência, infravermelho, preenchimentos, toxina botulínica, peelings entre outros utilizados tanto para o rejuvenescimento facial como melhora do desempenho corporal.

Apesar desses tratamentos já serem consagrados pela classe médica e pelos pacientes existe uma tendência de uma complementação oral para um bom resultado desses tratamentos e uma manutenção mais prolongada.

Os nutricosméticos são poderosos aliados dos tratamentos estéticos para prevenir ou corrigir as alterações que ocorrem nos cabelos, unhas e pele decorrentes do envelhecimento natural ou adquirido. Existe um número significativo de evidências científicas que embasam sua utilização. Na prática clínica, já podem ser observados seus benefícios reais com a percepção pelo usuário na melhoria dos aspectos do envelhecimento global.

Estabelecido o objetivo terapêutico com o paciente deve-se ter em mente os ingredientes ativos que poderão ser utilizados para alcançá-los. Modular o colágeno e as glicosaminoglicanas, utilizar antioxidantes e fotoprotetores orais ou antiglicantes, dependerá dos objetivos traçados – combinar mecanismos distintos com certeza traz melhores resultados e introduzir os nutricosméticos faz uma grande diferença, favorecendo a recuperação das estruturas e prolongamento dos resultados obtidos.

De todos os nutricosméticos existentes, a reposição de **Silício Orgânico biodisponível** é a primeira estratégia, seja para fortalecimento das unhas e cabelos, melhoria do quadro de celulite no pré e pós-procedimento ou mesmo para a manutenção do viço e da juventude da pele. Na minha prática clínica proponho inicialmente o **Exsynutrimet®** em doses mais altas (300 a 600mg/dia durante três meses, posteriormente em dosagem menor (150 a 300mg/dia) associados a outros ativos como o tradicional **Bio-Arct®**, biomassa marinha retirada de uma alga das profundezas do mar Ártico, a *Chondrus Cripus*. Seus principais constituintes são os dipeptídeos citrulil-argina, taurina, floridosídeo e sais minerais (Ca, Mg, K, Cl) com ação citoestimuladora, inibindo o estresse oxidativo, melhorando a hidratação e resistência da pele. Mais recentemente venho associando o **Glycoxil®**, uma carcinina com grande atividade antiglicante, antiglicoxidante e desglificante, com ação anti-inflamatória, prevenindo as desordens metabólicas relacionadas à hiperglicemia que participa ativamente dos processos que fragilizam as fibras de colágenos e elastina. Utilizo com o objetivo de diminuir a intensidade das rugas e aumentar a hidratação cutânea. Também tenho associado os **Fosfolipídios do Caviar (F. C. Oral) que se encontra na forma de pó**, produto rico em ômega-3 vetorizado em fosfatidilcolina, atuando como anti-inflamatório, antioxidante e imunomodulador, sendo fonte de dois excelentes antioxidantes astaxantina e o alfa-tocoferol, tendo várias outras ações tanto na modulação cutânea, cardiometabólica, cognitiva e física.

Hoje eu acredito nos benefícios dos dermocosméticos devido aos resultados obtidos na minha prática diária por observar resultados cada vez mais eficazes e satisfatórios.

**Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia – Especialista em Dermatologia pela A.M.B. (Associação Médica Brasileira), Mestre e Doutora pela UFPE, Professora Adjunta de Dermatologia – UFPE, Proprietária e Diretora da Clínica Fátima Brito Dermatologia.*

GUIA DE PRESCRIÇÃO

NICHOS DE MERCADO

Quebra de paradigmas e uma nova forma de se cuidar.



Guia de Prescrição

COMBATE AO ENVELHECIMENTO ESTRUTURAL

Tópico

Hydroxypropylsilane CN®.....	3,0%
Adipofill®.....	4,0%
Sculpessence®.....	3,0%
Hyaxel®.....	5,0%
EvenSkin A3.....	2,0%
Base Second Skin® qsp.....	30g

Oral**

Bio-Arct®.....	50mg
Exsyntriment®.....	150mg
Glycoxil®.....	50mg
Zinco.....	15mg
Coenzima Q10.....	10mg
Excipiente qsp.....	1 cap.

COMBATE AO DÉFICIT ENERGÉTICO

Booster Antioxidante Mitocondrial*

Bio-Arct®.....	100mg
Fosfolipídeos do Caviar (F. C. Oral)....	80mg
Vitamina C.....	80mg
Coenzima Q10.....	10mg
Riboflavina (Vitamina B2).....	40mg
Excipiente qsp.....	1 cap.

Booster Energético & Cognitivo Oral*

Bio-Arct®.....	200mg
Glycoxil®.....	70mg
Vitamina D.....	80mcg
Green Tea.....	100mg
Vitamina C.....	50mg
Excipiente qsp.....	1 cap.

TRATAMENTO MASCULINO

Mousse de Limpeza

Hydra-Polymer JRX®.....	4,0%
Amisol Trio®.....	0,50%
Lipex® Shea Betaine.....	3,0%
Base Mousse Vegetal qsp.....	50ml

Pós-barba Antioleosidade

Arct-Alg®.....	3,0%
Acnebiol®.....	4,0%
Matipure®.....	4,0%
Alistin®.....	1,0%
OTZ 10.....	2,0%
Base Ômega Gold® qsp.....	30g

TRATAMENTO MASCULINO

Pós-barba Anti-idade

Arct-Alg®.....	3,0%
Algisium C2®.....	4,0%
OTZ 10.....	1,0%
Alistin®.....	1,0%
Base Ômega Gold® qsp.....	30g

Cápsula Power Detox*

Bio-Arct®.....	200mg
Fosfolipídeos do Caviar (F. C. Oral)....	50mg
Glycoxil®.....	150mg
Licopeno.....	5mg
Excipiente qsp.....	1 cap

*Administrar 2x ao dia. **Administrar 2x ao dia longe das refeições.

INTEGRIDADE ARTICULAR

Tópico

Algisium C®	4,0%
Ascorbosilane® C	2,0%
Condrosan	5,0%
Base Ômega Gold® qsp	50g

Aplicar no local massageando 2 a 3 vezes ao dia.

Oral*

Osteosil®	150mg
Fosfolipídeos do Caviar (F. C. Oral)	80mg
Bio-Arct®	50mg
Cálcio	100mg
Vitamina C	50mg
Excipiente qsp	1 cap.

PERFORMANCE ESPORTIVA

Termogênico com Aumento de Metabolismo Bassal e Aumento do Anabolismo Muscular*

Glycoxil®	50mg
Bio-Arct®	50mg
Green Tea	200mg
Citrus Aurantium	200mg
Tribullus Terrestris	200mg
Picolinato de Cromo	150mcg
Coleus Forskohli	100mg
L-Ornitina	150mg
Excipiente qsp	1 cap.

Anti AGEs e Fortalecedor dos Ossos*

Osteosil®	120mg
Glycoxil®	80mg
Sulfato de Glucosamina	250mg
Sulfato de Condroitina	250mg
Excipiente qsp	1 cap.

PROTEÇÃO SOLAR

Tópico

Alistin®	1,0%
OTZ 10	2,0%
Arct-Alg®	4,0%
Base Ômega Gold® qsp	30g

Oral*

Fosfolipídeos do Caviar (F. C. Oral)	100mg
Bio-Arct®	80mg
Resveratrol	5mg
Vitamina C	100mg
Betacaroteno	30mg
Excipiente qsp	1 cap.

DRENAGEM LINFÁTICA

Balm Drenante e Firmante

Adiporeguline®	3,0%
Cafeisilane C®	6,0%
Bioex® Antilipêmico	10,0%
Arct-Alg®	2,0%
Base Hydra Fresh® qsp	100g

Cápsula Drenante e Firmante**

Bio-Arct®	200mg
Glycoxil®	80mg
Exsyntriment®	100mg
Extrato de Chá Verde	200mg
Excipiente qsp	1 cap.

Ergogênicos nutricionais no esporte

Aumento da performance física em atletas de elite e/ou recreacionais

por Ms. Karina Ruiz*



O aumento do desempenho esportivo do atleta de elite e/ou recreacional está associado à melhora de diversos parâmetros, desde o aumento da capacidade de produção de energia e redução da sensação de fadiga, até o aumento do anabolismo muscular.

Ergogênicos são substâncias que abrangem todo e qualquer mecanismo, efeito fisiológico, nutricional ou farmacológico e que seja capaz de melhorar a performance nas atividades físicas esportivas.

Os agentes ergogênicos nutricionais caracterizam-se pela aplicação de estratégias e pelo consumo de nutrientes com grau de eficiência extremamente variável. Atualmente, os ergogênicos nutricionais mais utilizados são aqueles que apresentam a capacidade de aumentar a síntese proteica no tecido muscular, melhorar a disponibilidade de substratos para a produção energética, promover o controle do status oxidante (ou redox) e inflamatório, promover atividade tamponante no citosol da fibra muscular e proteger o DNA contra insultos.

Os peptídeos, compostos resultantes da união entre dois ou mais aminoácidos, caracteristicamente, têm contribuído de maneira significativa para o aumento do desempenho no esporte.

ERGOGÊNICOS PARA AUMENTO DE DESEMPENHO FÍSICO

a) Proteínas e Aminoácidos

- Atuam na síntese de proteína pela fibra muscular;
- Atuam na recuperação do músculo pós-exercício, fundamental para o “bom resultado”;
- Atuam na prevenção da fadiga;
- Atuam como “boosters” imunológicos;
- São precursores de hormônio de crescimento.

b) Peptídeos

- Atuam na síntese de energia (ATP) via cadeia respiratória (**citrulil-arginina – Bio Arct®**);
- Exercem o papel de precursores biodisponíveis

para a produção de NO, um ergogênico importante (**citrulil-arginina – Bio Arct®**);

- Atuam como antioxidante e como anti-inflamatório (**citrulil-arginina – Bio Arct®** e **β-alanil-histamina – Glycoxil®**);
- Agem como tamponante no citosol (**β-alanil-histamina – Glycoxil®**);
- Melhoram a sinalização da insulina, hormônio de metabolismo intermediário vital para a produção de proteínas e geração de energia no músculo (**β-alanil-histamina – Glycoxil®**);
- Atuam como protetores da fragmentação (insulto) do DNA, importante no esporte (**β-alanil-histamina – Glycoxil®**).

Outra categoria de ergogênicos que vem sendo bastante discutida na grande área de Nutrição e, principalmente, Medicina Esportiva, são os elementos que garantem a manutenção da integridade dos ossos e articulações.

É sabido nos dias de hoje que há grande impacto de diversas modalidades esportivas sobre os ossos e articulações, principalmente joelhos e quadris, e isso pode representar um prejuízo grande para o atleta de elite e/ou recreacional. Daí, a necessidade de protetores osteoarticulares.

Compostos associados à redução dos hormônios do estresse que, caracteristicamente, diminuem a efetividade do exercício físico, e também substâncias anti-inflamatórias, têm sido extensamente utilizados no sentido de promover maior performance física.

c) Protetores Osteoarticulares - Silício Orgânico – Exsynntriment® e Silício Orgânico + Fosfato Biodisponível – Osteosil®

- A privação de silício no organismo (devido a fatores estressantes, como é o caso de exercício físico) está associada à redução do conteúdo de cálcio nos ossos;
- Estudos têm documentado que a ingestão inadequada de silício pode promover desordens nas articulações;
- A privação de silício afeta o colágeno em diferen-

tes estágios da formação óssea, as enzimas envolvidas na síntese de colágeno e a deposição do colágeno;

- Aumentam a função dos osteoblastos e reduzem a função dos osteoclastos protegendo, portanto, os ossos;
- Desempenham importante efeito anti-inflamatório e regulador das proteases.

d) Lipídeos Funcionais Antiestresse e Anti-inflamatório

- Reduzem os níveis de cortisol pós-exercício (**Fosfatidilserina Biodisponível – Phoserine®**);
- Melhoram a composição fosfolipídica das mem-

branas celulares (**Fosfatidilserina Biodisponível – Phoserine®** e **DHA + Fosfatidilcolina Biodisponíveis – F. C. Oral**);

- Reduzem a formação de ácido araquidônico, precursor da formação de prostaglandinas e leucotrienos pró-inflamatórios (**DHA + Fosfatidilcolina Biodisponíveis – F. C. Oral®**);
- Reduzem a formação de citocinas pró-inflamatórias (**DHA + Fosfatidilcolina Biodisponíveis – F. C. Oral**);
- Promovem a formação de resolvinas e protetinas, compostos anti-inflamatórios potentes (**DHA + Fosfatidilcolina Biodisponíveis – F. C. Oral**).

ERGOGÊNICOS MODERNOS

ERGOGÊNICO	POSOLOGIA	PRINCIPAIS PROPRIEDADES
GLYCOXIL®	100 a 1.000mg ao dia.	<ul style="list-style-type: none"> • Reduz a formação de AGEs e apresenta ação desglicante, melhorando a flexibilidade muscular; • Reduz a resistência à insulina, melhorando a atuação deste hormônio em nível celular e, portanto, tendo potencial de melhorar o anabolismo muscular; • Promove melhor recuperação no pós-exercício devido a sua atividade antiglicante, desglicante e antiglicoxidante.
BIO-ARCT®	100 a 1.000mg ao dia.	<ul style="list-style-type: none"> • Aumenta a expressão de SIRT-3, regulando positivamente o metabolismo mitocondrial; • Aumenta os níveis de NO (óxido nítrico), aumentando, consequentemente, a irrigação sanguínea em nível muscular.
EXSYNUTRIMENT®	100 a 600mg ao dia.	<ul style="list-style-type: none"> • Repositor eficiente de silício biodisponível no organismo; • Participa da formação e manutenção da matriz extracelular, fundamental para a integridade do tecido conjuntivo (ossos e articulações); • Vital para a formação de colágeno, elemento fundamental da fibra muscular.
OSTEOSIL®	200 a 600mg ao dia.	<ul style="list-style-type: none"> • Apresenta ação dupla, uma vez que contém dois dos principais componentes necessários à integridade osteoarticular: o fosfato e o silício biodisponíveis; • Apresenta excelente atividade anti-inflamatória, reduzindo citocinas e regulando metaloproteinases de matriz (MMPs).
PHOSERINE®	100 a 800mg ao dia.	<ul style="list-style-type: none"> • Modula a liberação de cortisol em situações estressantes como no esporte.
F. C. ORAL	140 a 3.000mg ao dia.	<ul style="list-style-type: none"> • Reduz produção de mediadores inflamatórios; • Melhora a composição de membranas; • Apresenta excelentes resultados antioxidantes (presença de astaxantina e tocoferol).

*Karina Ruiz é graduada em Ciências Farmacêuticas pela PUC- Campinas, mestre em Farmacologia da Inflamação pela UNICAMP, professora convidada de cursos de pós-graduação, consultora técnica nas áreas de Farmácia Magistral e Nutrologia. Autora do livro *Nutracêuticos na Prática: Terapias Baseadas em Evidências*.



INGREDIENTES FUNCIONAIS E EMOLIENTES LIPEX

Alternativas sustentáveis para a indústria de beleza e cuidado pessoal

Sustentabilidade: aparentemente um conceito simples. Mas, um momento de reflexão. Pense se você e seus filhos conseguem viver e aproveitar de forma plena todas as maravilhas que o nosso planeta podem oferecer. Para tanto é necessário que todos considerem suas ações em termos de impacto ambiental, desenvolvimento social para você, seus vizinhos e a sociedade além do aspecto econômico. Agora pense novamente. Sustentabilidade, então é algo mais complicado de ser aplicada, não? Normalmente as três dimensões estão em conflito e você desconsidera uma delas a favor de outra. Contudo, cada um pode contribuir para um incremento, passo a passo. Assim, nós podemos sim fazer um mundo mais bonito e sustentável.

A indústria de óleos vegetais e cuidados pessoais oferece um bom ponto de partida para encontrar soluções mais sustentáveis para a criatividade e formulações de alta performance. Eles foram desenvolvidos a partir de matérias-primas purificadas usando métodos sofisticados e personalizados a fim de conferir alta funcionalidade nas suas formulações. Eles são seguros, tanto para o usuário quanto para o meio ambiente. Muitos óleos vegetais oferecem ferramentas para o desenvolvimento econômico e social, especialmente em comunidades rurais onde as opções são mais restritas.

ANÁLISE DO CICLO DE VIDA: FERRAMENTA PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Sustentabilidade é frequentemente discutida em termos de avaliação do ciclo de vida: fazer uma incursão no campo de plantio, colheita da matéria-prima e seus processos, processando-os e devolvendo-os ao meio ambiente. Numa sociedade sustentável, este é o real ciclo – seja qual for o produto extraído da natureza, nós sempre o devolvemos após termos utilizado. A avaliação de um ciclo de vida completo é complexo e difícil de ser feito, portanto, vamos torná-lo mais simples: comece com parâmetros de acessibilidade que você pode controlar, e selecione a melhor opção.

Para os óleos vegetais, podemos discutir o crescimento das oleaginosas, a extração do óleo a partir da semente, purificação e modificação de processos além de outros aspectos. Óleos vegetais são derivados das frutas, sementes, nozes e sementes de plantas diferentes. Mesmo as plantas se utilizam dos óleos como um nutriente para dar continuidade às novas gerações: as mudas e plântulas precisam de energia extra para crescer. Podemos pegar as sementes, moê-las e extrair o óleo. O residual pode ser usado para a fabricação de proteínas e carboidratos para o consumo humano ou para alimentação de animais domésticos. Quando a operação de prensagem é ineficiente, por exemplo, e o volume do óleo extraído da semente é baixo, podemos também utilizar um tipo de solvente para extrair o óleo residual. É uma forma de incrementar a produção de materiais de grande valor extraídos de uma semente, tirando proveito da etapa de crescimento do vegetal e, conseqüentemente, diminuindo fases de processos. O solvente é removido de forma eficiente e reciclado nesse mesmo processo, deixando o ingrediente com características pura e segura.

ECONOMIA DE ENERGIA TRAZ MELHORIAS NO PROCESSAMENTO DE ÓLEOS

Também se faz necessária a purificação dos óleos. Poluentes ambientais tais como metais pesados advindos do solo e de fertilizantes e pesticidas residuais devem ser removidos do produto final, obviamente. Na AAK nós notabilizamos por purificar os óleos a partir desses agentes contaminantes, deixando um óleo adequado para a nutrição infantil e aplicações farmacêuticas. Consumidores de produtos de beleza e higiene pessoal têm acesso a tais vantagens – é o padrão da AAK. Nós desenvolvemos um processo eficiente de energia e, sempre que possível, usamos energia renovável, por exemplo por meio de biocombustíveis e hydro-power. Todos os ingredientes Lipex são produzidos utilizando 90% de energia renovável, resultado do nosso comprometimento de longo prazo para uma energia eficiente.

ECODESIGN A FAVOR DA FUNCIONALIDADE

Muitas vezes o óleo necessita de modificações antes de ser utilizado em cosméticos. Nosso processo é projetado para ser uma energia eficiente e produzir o incremento da funcionalidade buscado constantemente pela nossa companhia. Isto é ecodesign. A AAK já trabalhava nesse sentido antes mesmo dessa palavra ser inventada! Purificação, segurança e funcionalidade são palavras-chave usados com frequência para descrever os ingredientes **Lipex**.

A pureza – ausência de contaminação – é essencial para a segurança, mas também para uma melhor estabilidade e validade do produto.

Funcionalidade, tanto na formulação quanto na aplicação na pele, é mandatório: shelf life, consistência, sensorial do produto, hidratação e emoliência são benefícios típicos adquiridos quando formulamos com ingredientes **Lipex**.

NOSSAS MATÉRIAS-PRIMAS

A AAK oferece dois tipos de matérias-primas que se destacam em seu portfólio: a Manteiga de Karitê vinda do oeste da África e o óleo de Canola é da Escandinávia. Possuem um alto valor agregado com características funcionais e sustentáveis. O óleo de Canola processado vem de uma planta que cresce em climas frios e produz um óleo rico em nutrientes encontrados na pele: ácidos graxos compatíveis com a derme, Vitamina E protetora e fitoesteróis dermatoterapêuticos. Após a extração do óleo local, usado em alimentos e cosméticos, utilizamos as proteínas residuais para alimentar o gado e as aves. Do óleo de Canola, desenvolvemos bases emolientes de alta estabilidade e bioativos com função calmante e proteção comprovada.

Lipex Bassol C é uma alternativa renovável e sustentável ao óleo mineral em várias aplicações cosméticas. Claro que ambos são ingredientes seguros tanto para os consumidores quanto para o meio ambiente, fechando assim mais uma vez, o ciclo de vida do produto.

MANTEIGA DE KARITÊ: UMA OPORTUNIDADE PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

A **Manteiga de Karitê** é hoje um ingrediente popular na aplicação da maioria dos produtos de beleza e higiene pessoal desde produtos de tratamento de pele com pigmentos até shampoos e sabonetes líquidos corporais.

AAK é pioneira no desenvolvimento de Manteiga de Karitê por ser um ingrediente versátil, inclusive para o mercado magistral dermocosmético em todas as suas aplicações. Hoje podemos dizer com segurança

que não há uma só aplicação onde não se possa usar a Manteiga de Karitê. Ela é uma importante ferramenta para o desenvolvimento econômico e social no oeste africano provendo uma receita para as famílias, especialmente para as mulheres. A AAK trabalha no sentido de incrementar a qualidade da semente de karitê por meio da educação local e treinamento de mão-de-obra especializada de forma transparente e eficiente dentro da cadeia produtiva.

A propriedade única da manteiga de karitê resultou no **Lipex Shea**, uma manteiga de karitê com rápida solidificação e alta capacidade de emoliência. No bioativo do éster de triterpeno foi utilizado **Lipex P.B.R** para prover propriedades dermatoterapêuticas e incrementar a elasticidade da pele e o bem-estar na sua aplicação.

OS QUATRO PASSOS DA SUSTENTABILIDADE NA COSMÉTICA

Atualmente a AAK tornou fácil para o formulador a seleção de ingredientes com um perfil melhor de sustentabilidade. Avaliando as propriedades dos ingredientes e matérias-primas em quatro dimensões, desenvolvemos um **Index Lipex** de Sustentabilidade para orientar tal seleção abordando primeiramente a segurança humana e ambiental, considerando o perfil de contaminação e biodegradabilidade.

A segunda dimensão que avaliamos é a questão renovável – a proporção de moléculas derivada de recursos renováveis. Para nossos materiais triglicéridos, isto é sem dúvida 100%! Matérias-primas advindas de recursos responsáveis, tanto no campo da agricultura quanto de cultivo selvagem atingiram o desempenho máximo, especialmente contribuindo para o desenvolvimento social e econômico. Nossa quarta e última dimensão são as condições de processamento. Para se obter um bom desempenho aqui, viabilizamos o caminho mais curto de obtenção até a matéria-prima final tendo sempre o compromisso com a qualidade e performance. Processos que utilizem baixa temperatura e alto uso de energia renovável também contribuem para uma melhor performance. Em nossos produtos catalogamos quatro índices atribuídos a todos os ingredientes de linhas cosméticas e de higiene pessoal.

Então, seja qual for o tipo de produto cosmético que você estiver desenvolvendo, seja qual for o seu tipo de consumidor, os óleos vegetais oferecerão sempre um caminho verdadeiramente sustentável para formulações funcionais e inovadoras. Com os ingredientes **Lipex**, você não precisa se preocupar com estabilidade, benefícios ou propriedades sensoriais. Apenas libere sua criatividade nas formulações e trabalhe em prol de um futuro sustentável. Se não for você, quem então o fará?

CELULITE E GORDURA LOCALIZADA

Tratamento dermo e nutricosmético potencializando protocolos clínicos

Todos os anos temos a entrada de novos equipamentos no mercado para quem deseja exibir um corpo bonito e sem os temidos pneuzinhos no próximo verão. Pois bem, agora é a hora de se preparar.

Falar em novos tratamentos e equipamentos contra gordura localizada e celulite nunca é demais, pois trata-se de um problema que afeta, não só a parte estética ao redor das costas, barriga e culotes, mas também a autoestima. Por isso, sempre quando surge uma novidade no mercado, homens e mulheres ficam ansiosos para conhecer a nova técnica. Afinal, é um assunto que interessa até mesmo as silhuetas de sílfides, que sempre acham uma saliência para ser eliminada.

Entre as novidades temos combinações de sucesso comprovado no protocolo de tratamento de gordura localizada que une a potência do ultrassom do Avatar, que atua diretamente sobre as células adiposas, ao poder de tonificação muscular gerado pelo Transion. Outra técnica inovadora é a Criolipólise,

tratamento revolucionário que combate a gordura localizada por meio do congelamento das células lipídicas (células de gordura). Sua grande vantagem é o fato de ser um método não invasivo, sem cortes, agulhas e nem anestesia. Com apenas uma sessão é possível perder de 20% a 25% da gordura selecionada pelo equipamento, e isso pode ser observado em até dois meses após a primeira sessão. Outra vedete deste verão é o equipamento D-Actor, uma terapia de ondas acústicas (AWT), não invasivo, rápida e eficiente. A força das ondas acústicas destrói as fibras da celulite (graus 1-3) juntamente com a água e toxinas do local. O processo também estimula o fluxo sanguíneo na região, o que promove o surgimento de colágeno, para uma pele mais forte e firme.

Além destes tratamentos que estão em voga, a associação do tratamento tópico e oral trazem resultados mais rápidos com segurança e conforto ao paciente. O grande vilão quando tratamos a celulite e a gordura localizada é a flacidez, inflamação e o acúmulo de toxinas que se instalam no local.

ASSOCIAÇÃO INTELIGENTE NO COMBATE À CELULITE E GORDURA LOCALIZADA TRATAMENTO TÓPICO

MECANISMOS DE AÇÃO

ADIPOREGULINE®

- Aspartame: Redução da lipogênese por meio da diminuição do influxo de glicose para dentro da célula por antagonizar os receptores GLUT 4;
- Forskolin aumenta a concentração de AMP cíclico, influenciando a ação da HS lipase;
- Genisteína atua na inibição das etapas finais da cascata lipídica, além de estimular o aumento da expressão dos canais de aquaporinas, acelerando a detoxificação celular;
- Cafeína inibe a fosfodiesterase (PDE), resultando no aumento da lipólise.
- **Dosagem: 2 a 10% / pH: > 4**

ARGISIL C®

- Estimula a secreção de óxido nítrico (NO) e ativa a lipólise por meio de receptores específicos localizados na membrana dos adipócitos.
- **Dosagem: acima de 5% / pH: 4 a 8**

BIOEX®

ANTILIPÊMICO

- Ativador da microcirculação, descongestionante, anti-inflamatório e adegalçante.
- **Dosagem: 2 a 10% / pH: 5 a 6,5**

BIOEX® IP

- Agente hiperêmico de uso tópico;
- Ativador da microcirculação, descongestionante e drenante.
- **Dosagem: 1 a 7% / pH: 4,5 a 6,5**

CAFEISILANE C® / XANTALGOSIL C®

- Inibição da fosfodiesterase e da lipoproteína lipase;
- Reestruturação do tecido conjuntivo;
- Melhora a biodisponibilidade da cafeína (Cafeisilane C®) e acefilina (Xantalgosil C®).
- **Dosagem: 3 a 6% / pH: 3,5 a 6,5**

ASSOCIAÇÃO INTELIGENTE NO COMBATE À CELULITE E GORDURA LOCALIZADA TRATAMENTO ORAL

MECANISMOS DE AÇÃO

BIO-ARCT®

- Auxilia na drenagem linfática pós-procedimento por meio da eliminação das toxinas e aumento da vascularização sanguínea promovida pelo óxido nítrico. Possui também ação anti-inflamatória;
- Presença de osmorreguladores na forma de florosídeos e seus isômeros, e a presença de sais minerais (Na, Ca, Mg, K e Cl) age no reequilíbrio osmótico do tecido;
- Devido à sobrecarga dos adipócitos, as células ao redor do tecido inflamado têm um déficit energético que é restabelecido pela presença de taurina e citrulina - arginina que triplica a produção de energia.
- **Posologia: associado a outros ativos: 50 a 150mg/dia | isolado: 150mg a 1g/dia**

EXSYNTRIMENT®

- Com a eliminação da gordura o tecido conjuntivo encontra-se afetado e desestruturado. Exsyntriment® age na reestruturação do tecido e combate a flacidez, proporcionando uma pele mais firme ao longo do tempo na região;
- Fortalecer o tecido conjuntivo das artérias e veias melhorando a recolonização do tecido afetado.
- **Posologia: associado a outros ativos: 100 a 300mg/dia | isolado: 300 a 600mg/dia**

GLYCOXIL®

- O aumento dos níveis de AGEs (produtos de glicação avançada) compromete o metabolismo da glicose e gera maior resistência à insulina e podendo também reagir com os lipídeos formando radicais livres, que ativam a resposta inflamatória. **O Glycoxil® reverte a ação dos AGEs, antiglicante e desglificante. Diminui a circulação de açúcar pela melhor absorção da célula transformando-se em energia e diminuindo o acúmulo de gordura. Atua de forma benéfica nos tratamentos anticelulítico e gordura localizada.**
- **Posologia: associado a outros ativos: 50 a 300mg/dia | isolado: 300mg a 1g/dia**

Os ativos e as dosagens são atribuídas de acordo com a avaliação do médico que adequará as necessidades de cada paciente, salientando que a boa alimentação e a prática de exercícios físicos são fundamentais para um bom resultado.

COMO ESCOLHER UM ATIVO E GARANTIR BONS RESULTADOS?

Performance by Exsymol

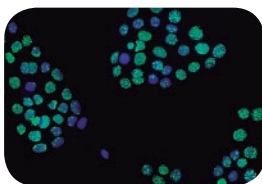
A Exsymol, empresa monogasca fundada em 1972, tem como origem a indústria farmacêutica. A companhia tinha como base dos seus estudos o tecido conjuntivo das artérias e ossos ligados ao envelhecimento cutâneo. Por outro lado a oftalmologia correlacionando estresse oxidativo à catarata. Desta realidade foram originados os ativos dermocosméticos que são criados pela empresa.

Com esta filosofia a Exsymol investe desde a sua criação na pesquisa e desenvolvimento de novas tecnologias e patentes. Sempre contemporizando os ativos às exigências do mercado e da legislação, e como não poderia ser diferente, hoje a sustentabilidade e a preocupação de preservar o meio ambiente é um dos pré-requisitos para o início de qualquer pesquisa. A síntese molecular, grande expertise da empresa, torna viável o desenvolvimento de ativos que mimetizam elementos presentes na natureza e no organismo humano.

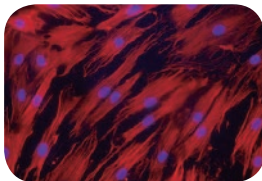
Mais do que desenvolver novos ativos a grande preocupação dos cientistas da Exsymol é garantir a PERFORMANCE do mesmo, isto é, eficácia, atividade e biodisponibilidade. Todos estes parâmetros devem estar contemplados quando uma nova molécula é lançada no mercado. Outro ponto importante é se esta nova molécula tem uma boa estabilidade química ou biotecnológica.

Para ter esta cadeia toda de avaliação a Exsymol possui os laboratórios de Biologia Celular, Molecular, Biotecnologia e Química Orgânica. A empresa irmã, Sedifa, que faz toda a parte de Análise Físico Química, Microbiologia e Avaliação de Segurança e Eficácia, o que engloba os testes in vitro, in vivo e bioquímico.

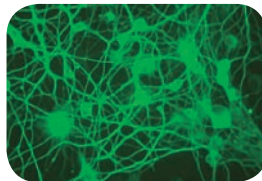
Tipos de Célula



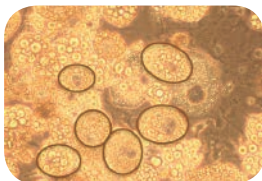
Queratinócitos



Fibroblastos



Neurônios

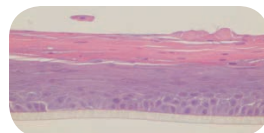


Adipócitos

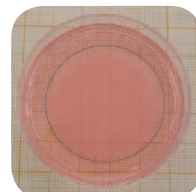
PERFORMANCE - ATIVIDADE

Temos vários tipos de células e modelo de epiderme e derme em 3D que são cultivadas no laboratório de Biologia Molecular com o intuito de estudar a ação do ativo nas diversas camadas que a pele apresenta:

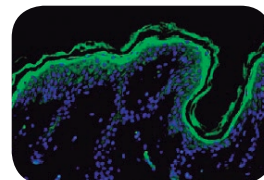
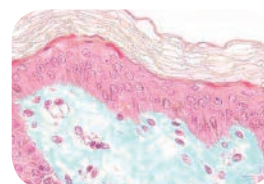
Modelo de epiderme reconstituída em 2D



Modelo de derme reconstituída em 3D



Modelo Ex-vivo As células são isoladas a partir de explantes humanos.



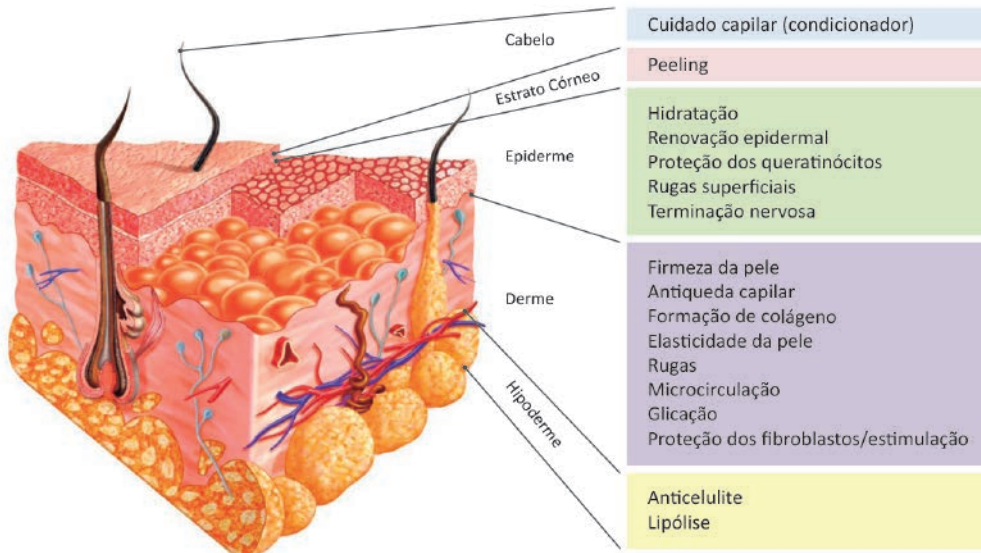


Fig. 1

PERFORMANCE BIODISPONIBILIDADE

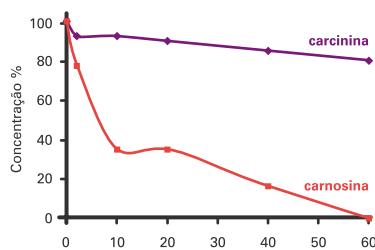
Para este parâmetro ser atendido dois pontos são fundamentais: 1. Estabilidade do ativo na pele; 2. Penetração no local de ação. Neste caso temos dois tipos: Penetração Vertical (ativos lipolíticos, anti-IRA e UVA), Penetração Horizontal (célula, DNA, mitocôndria).

No laboratório temos o mundo perfeito. O ativo é estável e tem excelentes resultados nos testes in vitro. Mas quando o ingrediente é aplicado na pele ou em um meio fisiológico. Como ele se comporta? Ele manterá a eficiência? A pele é um meio complexo, como o ativo vencerá todas as fases?

Alguns ingredientes como os peptídeos são muito sensíveis a enzimas e metabolizados prontamente quando aplicados na pele perdendo a sua efetividade. Dessa forma a Exsymol estuda a metabolização com uma mistura multienzimática obtida a partir das células cutâneas.

Um exemplo clássico de ativo metabolizado pelas enzimas é a carnosina quando comparado a carcinina (**Alistin® & Glycoxil®**). Veja o gráfico a seguir:

Estabilidade na Pele



Quando falamos de **Penetração Vertical** temos que analisar as camadas da epiderme, derme e hipoderme, o bioativo precisa chegar nestas camadas para atuar de forma efetiva (fig. 1). As tecnologias desenvolvidas e patenteadas pela Exsymol apresentam um alto grau de biodisponibilidade.

É feita a análise da constante de permeação K_p versus o peso molecular do ativo. Em seguida são utilizadas células de difusão nas Células de Franz, que permitem quantificar a permeabilidade do ativo pela epiderme ou explante humano, verificando se realmente o ativo passa pelas camadas da pele e chega no local de atuação desejado. Para os ativos que têm efeito lipolítico, antiglicante e estimula a formação de colágeno é importante alcançar a derme e hipoderme e ter penetração vertical.

Penetração Horizontal, verificamos se o ativo tem a capacidade de entrar nas células, na mitocôndria e no DNA. Utilizando parâmetros matemáticos e experimentais a biotecnologia mostra se ela continua a ter a eficácia por meio da proteína recombinante.

PERFORMANCE X ATIVO

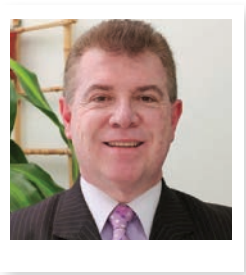
1. Estabilidade na pele: **Alistin®**;
2. Penetração vertical: **OTZ 10, NeuroCafein®, Silício Orgânico Hidrossolúvel e Arct-Alg®**;
3. Penetração horizontal: **Alistin®**;
4. Nutricosméticos: **Esynutriment®**-produto patentado, **Bio-Arct®, Glycoxil® e Osteosil®**.

Por meio de todas estas avaliações podemos oferecer ativos que sejam seguros e realmente tenham uma ação efetiva complementando e potencializando os tratamentos terapêuticos de forma funcional, agregando produtos de uso tópico e oral aos procedimentos clínicos.

A Exsymol tem os seus ativos espalhados pelo mundo nas grandes marcas e participa de novos desenvolvimentos junto aos grandes centros de pesquisa, desenvolvimento de dermo e nutricosméticos.

Laser: Os dermocosméticos para um melhor resultado pós-laser

por Nelson Mauricio*



LASER DE BAIXA POTÊNCIA

A terapia laser de baixa potência (TLBP), comumente conhecida no meio científico como low intensity laser therapy (LLLT) é uma forma de fototerapia que utiliza fótons na cor vermelha ou no infravermelho próximo. Estes comprimentos de ondas são geralmente escolhidos por apresentarem uma boa transmissão pelos tecidos e conseguirem uma eficiência com camadas mais internas da pele. Também é relatado que essas faixas de energia eletromagnética apresentam absorção por moléculas (cromóforos) presentes em sítios específicos nas células (p.ex.: citocromo e nas mitocôndrias). Elas induzem ainda a mudanças na produção de trifosfato de adenosina (ATP) tendo influência no aumento da permeabilidade da membrana celular viabilizando o influxo de cálcio, a regulação de fatores de crescimento e citocinas inflamatórias. São também produtos desse estímulo a diferenciação e proliferação celular, indução da síntese e remodelamento do colágeno, aumento da resistência tensil e angiogênese justificando uma atenção especial nos tratamentos estéticos de rejuvenescimento, flacidez tissular e celulite, por exemplo. Além disso a TLBP modula a atividade de vários tipos celulares envolvidos no processo de reparação tecidual incluindo macrófagos, fibroblastos, queratinócitos, mastócitos e células endoteliais sendo indicada, portanto, nos protocolos de pós-cirurgias estéticas e pós-peelings químicos com

resultados clínicos auxiliando na modulação da inflamação, bioestimulação da reparação tecidual, na analgesia e na ativação da resposta imunológica.

Os lasers de baixa potência têm como alvo as organelas: LED AZUL-Porfirinas, LED ambar - ribossomas - Laser vermelho Mitocôndrias - Laser IV - membrana celular. Com o uso destas luzes terapêuticas os lasers de baixa potência são capazes de inibir as MMPs (metaloproteinases), as grandes vilãs do envelhecimento cutâneo, juntamente com a glicação. Fica então evidente que, se associarmos dermocosméticos com finalidades antiglicantes (**Alistin**[®] de uso tópico, **Glicoxil**[®] de uso oral) vamos potencializar estes tratamentos. Também poderemos usar dermocosméticos que vão estimular a produção de colágeno, de glucosaminoglicanas e de silício.

Para alopecia androgenética, um protocolo que estamos usando hoje com muito sucesso é o seguinte:

1. Limpeza do couro cabeludo

2. Tônico capilar

Capillisil[®], **Alistin**[®], **Bioex**[®] **Capilar** e **Artemia GP4G**.

Capillisil[®]

Fornecer alta concentração de silício para o bulbo capilar, prevenindo a queda dos cabelos, seborréia e reações inflamatórias no couro cabeludo.

Alistin[®]

Único agente deglicante disponível para uso tópico. Carcinina natu-

ral derivada da carnosina presente em nosso organismo é mais resistente à hidrólise enzimática possuindo ação mais prolongada e efetiva. Previne ainda a ligação cruzada entre as proteínas e combate a propagação ao estresse oxidativo das moléculas hidrofílicas, protegendo as proteínas e as enzimas da nossa pele.

Bioex[®] **Capilar**

Associação de princípios ativos tradicionalmente utilizados na prevenção e combate à queda dos cabelos.

Artemia GP4G **Energético celular**

Artemia salina é um zôoplancton presente em águas salinas há milhões de anos. Quando exposto a situações de extremo estresse, a Artemia sintetiza grandes quantidades de um nucleotídeo específico: a GP4G que se transforma na molécula energética ATP (adenosina trifosfato). O ativo, quando associado ao **Bioex**[®] **Capilar** - ajuda no crescimento de fios mais fortes e saudáveis - provou ser capaz de ativar o folículo e o crescimento capilar além do fibroblasto e a síntese de colágeno.

3. Laser vermelho 3 J.

Uso oral

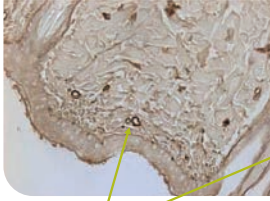
Exsynntriment[®] 100mg
Bio-Arct[®] 50mg
Vitamina C 100mg
Colágeno hidrolisado
qsp 1 cápsula

Mande 60 cápsulas

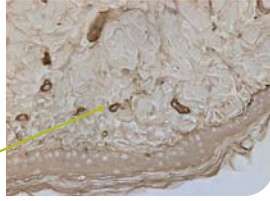
PELE

Estimula os fibroblastos

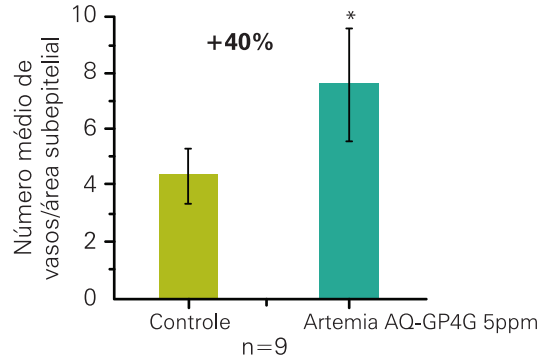
Controle



Experimento



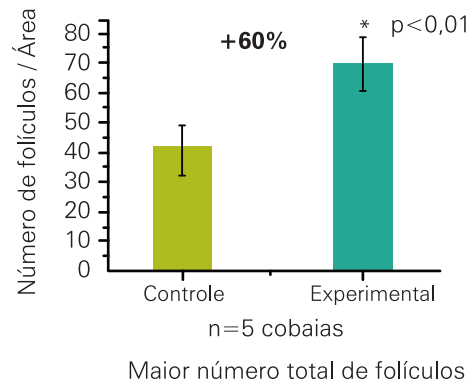
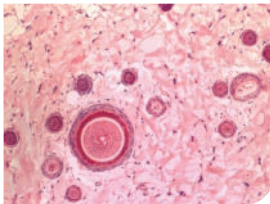
Colágeno V localiza-se principalmente nas membranas dos vasos.



CABELOS

Aumento de 60% na densidade do folículo.

Artemia AQ-GP4G 5ppm + Bioex® Capilar 1%



PROTOCOLO PARA ACNE

1. Limpeza da pele
2. LED azul por 10 minutos
3. Gel antiacne

Acnebiol®

A associação de ácido salicílico, zinco, Silício Orgânico e extratos botânicos proporciona ação antiacne e seborreguladora restaurando a textura da pele e controlando a queratogênese. Estimula ainda a renovação celular e acelera o processo de cicatrização da pele com ação bacteriostática sobre a bactéria causadora da acne.

Matipure®

Com tecnologia seborreguladora, oferece excelente ação adsorvente

de sebo. Contém ativos seborreguladores e efeito mate imediato com resultados comprovados. É hipoalergênico e não comedogênico.

Lecigel®

Gelificante versátil 2ª geração 100% vegetal. Agente sensorial 3 em 1, **Lecigel®** possui propriedades emulsificantes da lecitina com as propriedades texturizantes e espessantes do polímero. É fácil de manipular, polyvalente e concentrado. Confere hidratação, toque suave e afterfeel não pegajoso.

4. Filtro solar físico em gel

OTZ 10

Com sistema de fotoenvelhecimento reverse, OTZ é um sistema

de proteção inteligente que retém a ação dos radicais livres e dos subprodutos tóxicos gerados que atuam a favor da destruição da células.

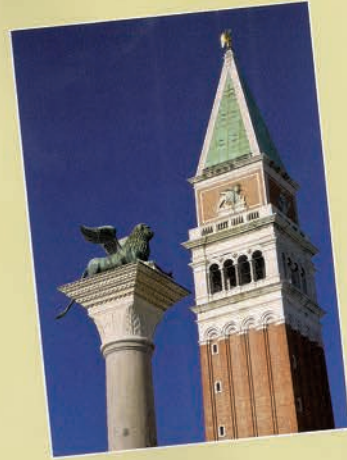
Alistin®

Peptido mimético derivado da carcina tem a capacidade de proteger o DNA e proteínas com características antiglicante e desglificante, além de ser um excelente varredor de radicais livres.

**Farmacêutico, bioquímico, pós-graduado em cosmetologia pela Universidade Oswaldo Cruz, especialista em peelings químicos e Medicina Nutricional e diretor da farmácia Neofarma – SP*

Volume 132, Supplement 2, September 2012 www.jidonline.org
Supplement to the Journal of Investigative Dermatology

JOURNAL OF INVESTIGATIVE DERMATOLOGY



42nd Annual ESDR Meeting
19-22 September 2012
Venice, Italy

ENEZA | 42º Congresso da Sociedade Europeia para
Pesquisa em Dermatologia



EADV



21st EADV Congress
"Skin is vital"
27-30 September, 2012
Prague Congress Centre
Prague, Czech Republic
www.eadvprague2012.org

FINAL PROGRAMME

PRAGA | 21º Congresso da Academia Europeia de
Dermatologia e Venereologia

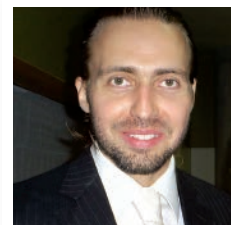


Dr. Carolina Sgarbi

Informações sobre os congressos acesse: <http://www.esdr.org/> | <http://www.eadvprague2012.org/>
Mais informações sobre o estudo podem ser solicitadas ao: info@biotecdermo.com.br

Exsynutriment® e F. C. Oral são apresentados em Veneza e Praga

por Dr. Ricardo Villa*



No mês de setembro dois trabalhos sobre os excelentes benefícios do silício orgânico foram apresentados em congressos europeus. Trata-se do estudo baseado em evidências clínicas e laboratoriais do trabalho “Suplementação Oral de Silício e seu Impacto na Qualidade dos Cabelos”.

Nos dias 19 a 22/09 aconteceu em Veneza/Itália, o 42º Congresso da Sociedade Européia para Pesquisa em Dermatologia. Na ocasião a Doutora Carolina Sgarbi apresentou o trabalho que destaca os efeitos do silício orgânico no crescimento e resistência dos cabelos. Já nos dias 27 a 30/09, no 21º Congresso da Academia Européia de Dermatologia e Venereologia, em Praga / República Tcheca, a doutora Carolina divulgou esse mesmo trabalho e o estudo mais recente da parceria, aquele que enfatiza os benefícios de se suplementar a dieta do paciente psoriásico com ômega 3 (**Fosfolipídeos do Caviar**).

Vale destacar que os trabalhos foram selecionados para apresentação por uma comissão organizadora e, em ambos os congressos, concorreram por um espaço, nas grades dos eventos, com trabalhos de todo o mundo. Ainda, deixando clara a importância dos estudos realizados, a doutora Carolina teve a oportunidade de discutir os resultados obtidos na Fundação Pele Sau-

dável de São Paulo com colegas dermatologistas e pode perceber que a preocupação em fornecer ômega 3 aos pacientes psoriásicos é compartilhada por outros grupos de estudo. Aliás, estudos realizados em outros países e apresentados nos mesmos congressos deixam clara a influência da dieta no curso da psoríase, com especial atenção sendo dada às fontes naturais de omega 3.

“O trabalho com o uso de ômega-3 no tratamento da psoríase despertou grande interesse nos congressos europeus e segue a tendência atual da suplementação deste composto no tratamento da dermatite atópica, visando a redução da atividade inflamatória da doença.”, comenta a doutora Carolina Sgarbi.

Em 2009, os trabalhos realizados com 34 voluntárias exibiram melhora na velocidade de crescimento do cabelo em 27 pacientes, nos 5 meses de suplementação de silício, e, segundo estudos realizados nos laboratórios da doutora Maria Valéria Robles, na Farmacologia da USP, os cabelos se tornaram também mais resistentes. A dose utilizada foi de 300 mg de **Exsynutriment®**, duas vezes ao dia, longe das refeições. Já o trabalho com os fosfolipídeos de origem marinha (**Fosfolipídeos do Caviar**) envolveram 30 pacientes recebendo a dose de 200 mg, duas vezes ao dia, e, em 2 meses, havia redução na severidade da doença (redução

de 52% no índice de área e severidade da psoríase, PASI).

Trabalhos como este que comprovam a eficácia de produtos que podem ajudar o paciente na reversão de problemas dermatológicos evidenciam o desenvolvimento da tecnologia em produtos biodisponíveis. Uma forma de expandir as fronteiras da terapêutica dermatológica. Além disso, um trabalho traz em si inúmeras possibilidades. Por meio dele, por exemplo é possível: observar que suplementação com ômega 3 resulta numa efetiva melhora do quadro de psoríase levando à reflexão sobre seu uso no envelhecimento cutâneo, este acompanhado de uma inflamação subclínica (muito menos intensa que aquela da psoríase e que, portanto, poderia ser facilmente tratada com suplementação de ômega 3).

Os próximos passos a serem tomados para a aplicação de testes deste nível? Seguindo a tendência de testar ativos de alta performance, está em nossa agenda o uso terapêutico dos fosfolipídeos em outras entidades e terapias inovadoras do melasma. Os resultados serão divulgados em breve.

**Especialista pela SBD, Formado pela UNIFESP em Medicina e Dermatologia, Ex-membro da Câmara Técnica de Cosméticos – ANVISA e Autor de trabalhos científicos e artigos publicados em revistas indexadas na área de Dermatologia.*



Shape / Julho

Novamente o chiclete da beleza com **Silício Orgânico**, agora na editoria Beleza Esperta da revista. O mineral atua sobre o colágeno, a elastina e o ácido hialurônico do organismo.



Nova / Julho

Glycoxil® foi indicado pela dermatologista Monica Felici pois bloqueia a ligação do açúcar ao colágeno desfazendo as existentes, evitando o aparecimento de rugas e o amarelamento da pele.



Les Nouvelles Esthétiques / Agosto

Hydroxyprolisilane CN®, Ascorbosilane C®, Alistin® e **Densiskin®** foram destaque, além do **Antiox 3D**, **Imudilin**, **NeuroCafein®** e **Silício Orgânico**. Já na matéria sobre "A Pele na Maturidade" **Alistin®** aparece como componente do BB Cream Dermatus.

No artigo sobre Criolipólise, **NeuroCafein®** e **Xantalgosil C®** constam na linha Reduxel Slim da ADCOS no combate à celulite e gordura localizada.



Vogue / Agosto

Chiclete da Beleza com colágeno e **Silício Orgânico** nutre a pele, unha e cabelos. Deu na Vogue - seção Nova Fórmula.



Corpo a Corpo/ Agosto

Em "Adeus Celulite", **Cafeisilane C®** e **Algisium C®** são citados pela esteticista da Maison Payot, Josilene dos Santos, como ativos potentes de cremes redutores para celulite e gordura localizada.



Terra / Agosto

Mika Yamaguchi, consultora da Biotec, dá dicas de ativos hidratantes no site: **Aquaporine**, **Laminactine**, **DSH CN®** e **G.P.S.® Trealose** são indicações da farmacêutica.



Vogue / Outubro

O **Silício Orgânico** na composição do Chiclete da Beleza é comentado pelo farmacêutico Maurício Pupo. Destaque pelo seu papel de ativador de colágeno, elastina e fibroblastos no tecido conjuntivo.

SELOS DE AUTENTICIDADE GARANTIA DE ORIGEM E PROCEDÊNCIA DOS ATIVOS

Fique atento ao selo de qualidade.
Essa é a garantia da aquisição de ativos idôneos.



Oriente seu paciente a exigir o selo de autenticidade dos produtos tecnológicos **Biotec** junto a farmácia de manipulação.



info@biotecdermo.com.br
0800 770 6160